

ਅਚਿੰਤ ਕੰਮ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਭ ਤਿਨ ਕੇ ਜਿਨ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਗੁਰ ਪੋਰਸਾਦਿ ਸਦਾ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਭਿ ਕਾਜ ਸਵਾਰਣਹਾਰਾ ॥ ਓਨਾ ਕੀ ਰੀਸ ਕਰੇ ਸੁ ਵਿਗੁਚੈ ਜਿਨ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਹੈ ਰਖਵਾਰਾ ॥੫॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ਮਨਮੁਖਿ ਭਉਕਿ ਮੁਏ ਬਿਲਾਈ ॥ ਆਵਹਿ ਜਾਵਹਿ ਠਉਰੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਦੁਖੁ ਮਹਿ ਦੁਖਿ ਸਮਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਸਹਜੈ ਸਾਚਿ ਸਮਾਈ ॥੬॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਜਨਮੁ ਨ ਛੱਡੈ ਜੇ ਅਨੇਕ ਕਰਮ ਕਰੈ ਅਧਿਕਾਈ ॥ ਵੇਦੁ ਪੜਹਿ ਤੈ ਵਾਦ ਵਖਾਣਹਿ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਪਤਿ ਗਵਾਈ ॥ ਸਚਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਚੀ ਜਿਸੁ ਬਾਣੀ ਭਜਿ ਛੁਟਹਿ ਗੁਰੁ ਸਰਣਾਈ ॥੭॥ ਜਿਨ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸੇ ਦਰਿ ਸਾਚੇ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਸਚਿਆਰਾ ॥ ਓਨਾ ਦੀ ਸੋਭਾ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਹੋਈ ਕੋਇ ਨ ਮੋਟਣਹਾਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕੈ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਿਨ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰਿ ਧਾਰਾ ॥੮॥੧॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੩ ਦੁਤਕੀ ॥ ਨਿਗੁਣਿਆ ਨੋ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਲਏ ਭਾਈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ਉਤਮੁ ਹੈ ਭਾਈ ਰਾਮੁ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥੧॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਗੁਣਗੀਣੁ ਹਮ ਅਪਰਾਧੀ ਭਾਈ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਲਏ ਰਲਾਇ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਉਣੁ ਕਉਣੁ ਅਪਰਾਧੀ ਬਖਸਿਅਨੁ ਪਿਆਰੈ ਸਾਚੈ ਸਬੰਦਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਭਉਜਲੁ ਪ੍ਰਾਰਿ ਉਤਾਰਿਅਨੁ ਭਾਈ ਸਤਿਗੁਰ ਬੇੜੈ ਚਾਤਿ ॥੨॥ ਨਰੈ ਤੇ ਕੰਚਨ ਭਏ ਭਾਈ ਗੁਰੁ ਪਾਰਸੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਆਪੁ ਛੇਡਿ ਨਾਉ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਭਾਈ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ ॥੩॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਹਉ ਵਾਰਣੈ ਭਾਈ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਿਨਿ ਦਿਤਾ ਭਾਈ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਉ ॥੪॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸਹਜੁ ਨ ਉਪਜੈ ਭਾਈ ਪ੍ਰ-ਛਹੁ ਗਿਆਨੀਆ ਜਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਕਰਿ ਭਾਈ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥੫॥ ਗੁਰਮਤੀ ਭਉ ਉਪਜੈ ਭਾਈ ਭਉ ਕਰਣੀ ਸਚੁ ਸਾਰੁ ॥ ਪ੍ਰੇਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਈਐ ਭਾਈ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ॥੬॥ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਆਪਣਾ ਭਾਈ ਤਿਨ ਕੈ ਹਉ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ॥ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰੀ ਆਪਣਾ ਭਾਈ ਕੁਲੁ ਭੀ ਲਈ ਬਖਸਾਇ ॥੭॥ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਭਾਈ ਗੁਰੁ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਭਾਈ ਤਿਸੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ

ਕੋਇ ॥੮॥੨॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਬਦੇ ਜਾਪਦਾ ਭਾਈ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਸੋਹਾਗਣੀ ਭਾਈ ਅਨਦਿਨੁ ਰਤੀਆ ਰੰਗੁ ਲਾਇ ॥੧॥ ਹਰਿ ਜੀ ਤੁ ਆਪੇ ਰੰਗੁ ਚੜਾਇ ॥ ਗਾਵਹੁ ਗਾਵਹੁ ਰੰਗਿ ਰਾਤਿਹੋ ਭਾਈ ਹਰਿ ਸੋਤੀ ਰੰਗੁ ਲਾਇ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰੁ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਭਾਈ ਆਪੁ ਛੇਡਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥ ਸਦਾ ਸਹਜੁ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਲਗਈ ਭਾਈ ਹਰਿ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੨॥ ਪਿਰ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਨ ਜਾਣਈ ਭਾਈ ਸਾ ਕੁਲਖਣੀ ਕਨ-ਰਿ ॥ ਮਨਹਠਿ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਭਾਈ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਕੂੜਿਆਰਿ ॥੩॥ ਸੇ ਗਾਵਹਿ ਜਿਨ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਹੈ ਭਾਈ ਭਾਇ ਸਚੈ ਬੈਰਾਗੁ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਰਾਤੇ ਗੁਣ ਰਵਹਿ ਭਾਈ ਨਿਰਭਉ ਗੁਰੁ ਲਿਵ ਲਾਗੁ ॥੪॥ ਸਭਨਾ ਮਾਰਿ ਜੀਵਾਲਦਾ ਭਾਈ ਸੇ ਸੇਵਹੁ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥ ਸੇ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ਭਾਈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਡੀ ਹੈ ਦਾਤਿ ॥੫॥ ਮਨਮੁਖਿ ਮੇਲੀ ਡੁਮਣੀ ਭਾਈ ਦਰਗਹੁ ਨਾਹੀ ਥਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਤ ਗੁਣ ਰਵੈ ਭਾਈ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਸਾਚਿ ਸਮਾਉ ॥੬॥ ਏਤੁ ਜਨਮਿ ਹਰਿ ਨ ਚੇ-ਤਿਉ ਭਾਈ ਕਿਆ ਮੁਹੁ ਦੇਸੀ ਜਾਇ ॥ ਕਿਤੀ ਪਵੰਦੀ ਮੁਹਾਇਓਨੁ ਭਾਈ ਬਿਖਿਆ ਨੋ ਲੋਭਾਇ ॥੭॥

achint̃ kamm karaji parabḥ ʈin ke yin jar ka nam pi-ara. gur parsad̃ sad̃a man vasi-a sabḥ ke savaranjara. ona ki ris kare so viguche yin jar parabḥ he rakjvara. ॥5॥ bin satgur seve kine na pa-i-a manmukj bḥa-uk mu-e billa-i. avaji yaveh ʈha-ur na pavaji dukj meh dukj sama-i. gurmukj jove so amrit̃ pive sehye sach sama-i. ॥6॥ bin satgur seve yanam na chjode ye anek karam kare aDhika-i. ved parjeh te vad vakaneḥ bin jar paṭ gava-i. sacha satgur sachi yis bani bḥe chhuteḥ gur sarna-i. ॥7॥ yin jar man vasi-a se dar sache dar sache sachi-ara. ona di sobḥa yug yug jo-i ko-e na metanjara. Nanak ʈin ke sad̃ balijare yin jar rakji-a ur Dhara. ॥8॥1॥ sorath̃ mehla 3 dutuki. niguni-a no ape bakjas la-e bḥa-i satgur ki seva la-e. satgur ki seva uṭam he bḥa-i ram nam chit̃ la-e. ॥1॥ jar yi-o ape bakjas mila-e. gunhin jam apraDhi bḥa-i pure satgur la-e rala-e. raja-o. ka-un̄ ka-un̄ apraDhi bakjsi-an pi-are sache sabad̃ vichar. bḥa-oyal par uṭari-an bḥa-i satgur berje charj. ॥2॥ manure te kanchan bḥa-e bḥa-i gur paras mel mila-e. ap chjod na-o man vasi-a bḥa-i yoti yot̃ mila-e. ॥3॥ ha-o vari ja-o varne bḥa-i satgur ka-o sad̃ balijare ya-o. nam niDhan yin diṭa bḥa-i gurmat̃ sahy sama-o. ॥4॥ gur bin sahy na upye bḥa-i puchḥaju gi-ani-a ya-e. satgur ki seva sada kar bḥa-i vichaju ap gava-e. ॥5॥ gurmat̃i bḥa-o upye bḥa-i bḥa-o karni sach sar. parem padarath pa-i-e bḥa-i sach nam aDhar. ॥6॥ yo satgur seveh apna bḥa-i ʈin ke ja-o laga-o pa-e. yanam savari apna bḥa-i kul bji la-i bakjsa-e. ॥7॥ sach bani sach sabad̃ he bḥa-i gur kirpa te jo-e. Nanak nam jar man vase bḥa-i tis bighan na lage ko-e. ॥8॥2॥

Página 639

sorath̃ mehla 3. jar yi-o sabde yapda bḥa-i pure bhag mila-e. sada sukj sohagani bḥa-i an-din rati-a rang la-e. ॥1॥ jar yi tu ape rang charja-e. gavhu gavhu rang ratijo bḥa-i jar seti rang la-e. raja-o. gur ki kar kamavni bḥa-i ap chjod chit̃ la-e. sada sahy fir dukj na lag-i bḥa-i jar ap vase man a-e. ॥2॥ pir ka juk’m na yan-i bḥa-i sa kulkjani kunar. manhath̃ kar kamavni bḥa-i vin̄ nave kurji-ar. ॥3॥ se gavaji yin mastak bhag he bḥa-i bḥa-e sache berag. an-din rate gun raveḥ bḥa-i nirbḥa-o gur liv lag. ॥4॥ sabḥna mar yivalda bḥa-i so sevhu din rat̃. so ki-o manhu visari-e bḥa-i yis di vadi he dat̃. ॥5॥ manmukj meli dummni bḥa-i dargeḥ naji tha-o. gurmukj jove ta gun rave bḥa-i mil pariṭam sach sama-o. ॥6॥ et̃ yanam jar na cheti-o bḥa-i ki-a muhu desi ya-e. kirji pavandi muha-i-on bḥa-i bikji-a no lobḥa-e. ॥7॥

El Señor cumple las tareas de aquéllos que alaban Su Nombre, y por la Gracia del *Guru*, con el Señor siempre presente en sus mentes, ellos son emancipados. Aquél que los rivaliza es destruido, pues los Devotos son protegidos por el Mismo Señor. (5)

Sin el Servicio al Verdadero *Guru*, nadie ha obtenido a Dios; los hombres de ego balbucean en vano. Ellos van y vienen en un ciclo sin fin, sin encontrar Paz, y viven en el dolor.

Quien dirige su mirada a Dios participa del Néctar y se funde en la Verdad del Señor con toda naturalidad. (6)

Sin servir al *Guru* la ronda de nacimientos no termina, no importa lo que haga. Aquél que lee los *Vedas* pero se involucra en la contienda, pierde su honor al estar privado de Dios. Verdad es el *Guru*; Verdad es Su Palabra. Si uno va al Refugio del *Guru*, es emancipado de seguro. (7)

Aquél que enaltece al Señor en su mente, es aclamado como verdadero en la Corte del Señor. A través de las cuatro épocas su Gloria resuena, y nadie puede disminuir su esplendor.

Dice *Nanak*, ofrezco mi ser en sacrificio a aquéllos que alaban al Señor en su corazón. (8-1)

#### Sorath, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino, Ti-Tukas.

El Señor Mismo perdona a Sus criaturas que no tienen mérito y las involucra en el Servicio del *Guru* Verdadero. Sublime es el Servicio del Verdadero *Guru*, pues en Su Servicio uno es entonado en el Nombre del Señor. (1)

El Señor Mismo, en Su Misericordia, nos perdona y nos une en Su Ser. Aun malvados y sin mérito, el *Guru* Verdadero nos hace suyos.

Incontables son los seres perversos que fueron perdonados por el *Guru*, pues meditaron en la Palabra Verdadera del *Shabd*, abordaron la Barca del *Guru*, y él los llevó a través. (2)

El hierro oxidado de la mente es transformado en oro cuando es tocado por la Piedra Filosofal del *Guru*. Entonces uno disuelve su ego negativo, el Nombre habita en la mente y el Alma se funde en Dios. (3)

Me postro reverente a los Pies del *Guru* y consagro mi vida para siempre al *Guru* Verdadero, Quien me bendijo con el Tesoro del Nombre, me dio Sabiduría y me inmergió en la Paz. (4)

Sin el *Guru*, la calma no llega a la mente; puedes preguntarle a cualquier sabio sobre la verdad de esto. Entonces sirve siempre a tu *Guru* y transciende tu ego negativo. (5)

A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* la Reverencia de Dios es instalada en la mente y entonces lo que sea que uno hace es piadoso y puro.

Uno es bendecido con el Amor del Señor y uno se apoya sólo en el Verdadero Nombre. (6)

Me postro a los pies de aquéllos que sirven a su *Guru*; ellos viven plenos en su vida y logran el Perdón aun para sus compañeros. (7)

La Palabra del *Bani* del Verdadero *Guru* y la Verdadera Palabra del *Shabd* del *Guru*, oh Hermanos del Destino, se obtienen sólo por la Gracia del *Guru*. Dice *Nanak*, cuando el *Naam*, el Nombre del Señor viene a habitar en la mente, los obstáculos son eliminados, oh Hermanos del Destino. (8-2)     **P. 639.**

#### Sorath, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Cuando el Destino es Perfecto, el Señor se manifiesta a través de la Palabra del *Shabd*.

Las novias Almas están felices, oh Hermanos del Destino, y día y noche permanecen imbuidos en el Amor del Señor. (1)

Oh Dios, con Tu Ser nos embelleces de Amor. Canten Su Alabanza, oh Amantes del Señor, e imprégnense de Su Amor. (Pausa)

Dejen su vanagloria y entonen su ser en el Servicio del *Guru*. Así vivirán en Paz y sin sufrimiento y el Señor por Sí Mismo vendrá a ser enaltecido en su mente. (2)

La esposa que no conoce la Voluntad de su Maestro, es inculta y poco femenina.

Aquélla que fuerza su mente para lograr las cosas también es falsa y se encuentra privada del Nombre del Señor. (3)

Sólo Le cantan al Señor quienes lo tienen así inscrito en su Destino y se vuelven desapegados en el Amor Verdadero. Ellos cantan siempre las Alabanzas del Señor entonados en su Valiente *Guru*. (4)

En Aquél que sostiene y destruye todo, medita.

¿Por qué abandonar a tal Señor Cuyas Bondades son tan Grandes? (5)

La esposa llena de ego tiene mente doble; manchada y viciosa no obtiene ningún refugio en la Corte del Señor. Pero aquélla que tiene Conciencia de Dios, recita Su Alabanza y encontrando su Amor, se funde en Él. (6)

Si no ama a Dios en esta vida, ¿cómo podrá enfrentar a su Señor en el más allá?

Aunque ha sido llamada, ha sido también engañada, y ahora sólo el vicio. (7)

ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਹਿ ਸੁਖਿ ਵਸਹਿ ਭਾਈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਸਾਂਤਿ ਸਰੀਰ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਤੂ ਭਾਈ ਅਪਰੰਪਰ ਗੁਣੀ ਗੁਰੀਰ ॥੮॥੩॥

ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੧ ਅਸਟਪਦੀਆ ੧ੳ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸਭੁ ਜਗੁ ਜਿਨਹਿ ਉਪਾਇਆ ਭਾਈ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਸਮਰਥੁ ॥ ਜੀਉ ਪਿਡੁ ਜਿਨਿ ਸਾਜਿਆ ਭਾਈ ਦੇ ਕਰਿ ਅਪਣੀ ਵਥੁ ॥ ਕਿਨਿ ਕਹੀਐ ਕਿਉ ਦੇਖੀਐ ਭਾਈ ਕਰਤਾ ਏਕੁ ਅਕਥੁ ॥ ਗੁਰ ਗੋਵਿੰਦ ਸਲਾਹੀਐ ਭਾਈ ਜਿਸੁ ਤੇ ਜਾਪੈ ਤਥੁ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਭਗਵੰਤਾ ॥ ਨਾਮ ਦਾਨੁ ਦੇਇ ਜਨ ਅਪਨੇ ਦੁਖ ਦੁਰਦ ਕਾ ਹੰਤਾ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਾ ਕੈ ਘਰਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੈ ਭਾਈ ਨਉ ਨਿਹਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਕੀ-ਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਭਾਈ ਉਚਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤੁ ਪਤਿਪਾਲਦਾ ਭਾਈ ਨਿਤ ਨਿਤ ਕਰਦਾ ਸਾਰ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਪੁਰਾ ਭੇਟੀਐ ਭਾਈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰੁ ॥੨॥ ਸਚੈ ਚਰਣ ਸਰੇਵੀਅਹਿ ਭਾਈ ਭੁਮੁ ਭਉ ਹੋਵੈ ਨਾਸੁ ॥ ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਸਭਾ ਮਨੁ ਮਾਂਜੀਐ ਭਾਈ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਨਿਵਾਸੁ ॥ ਮਿਟੈ ਅਧੇਰਾ ਅਗਿਆਨਤਾ ਭਾਈ ਕਮਲ ਹੋਵੈ ਪਰਗਾਸੁ ॥ ਗੁਰ ਬਚਨੀ

ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਭਾਈ ਸਭਿ ਫੂਲ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ ॥੩॥ ਮੇਰਾ ਤੇਰਾ ਛੁਡੀਐ ਭਾਈ ਹੋਈਐ ਸਭੁ ਕੀ ਧੁਰਿ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਬ੍ਰਹਮ ਪਸਾਰਿਆ ਭਾਈ ਪੈਖੈ ਸੁਣੈ ਹਜ਼ੂਰਿ ॥ ਜਿਤੁ ਦਿਨਿ ਵਿਸਰੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਭਾਈ ਤਿਤੁ ਦਿਨਿ ਮਰੀਐ ਝਰਿ ॥ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਸਮਰਥ ਭਾਈ ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰੋਪੁਰਿ ॥੪॥ ਪ੍ਰੇਮ ਪਦਾਰਥੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਭਾਈ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਬਿਨਾਸੁ ॥ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਮੇਲਿ ਲਏ ਭਾਈ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਨਿਵਾਸੁ ॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਕਮਲ ਪੁਗਾਸੀਐ ਭਾਈ ਰਿਦੈ ਹੋਵੈ ਪਰਗਾਸੁ ॥ ਪ੍ਰਗਟੁ ਭੋਇਆ ਪਰਤਾਪੁ ਪ੍ਰਭੁ ਭਾਈ ਮਉਲਿਆ ਧਰਤਿ ਅਕਾਸੁ ॥੫॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਸੰਤਖਿਆ ਭਾਈ ਅਹਿਨਿਸਿ ਲਾਗਾ ਭਾਉ ॥ ਰਸਨਾ ਰਾਮੁ ਰਵੈ ਸਦਾ ਭਾਈ ਸਾਚਾ ਸਾਦੁ ਸੁਆਉ ॥ ਕਰਨੀ ਸਣਿ ਸੁਣਿ ਜੀਵਿਆ ਭਾਈ ਨਿਹਚਲੁ ਪਾਇਆ ਥਾਉ ॥ ਜਿਸ ਪਰਤੀਤਿ ਨ ਆਵਈ ਭਾਈ ਸੋ ਜੀਅਤਾ ਜਲਿ ਜਾਉ ॥੬॥ ਬਹੁ ਗੁਣ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬੈ ਭਾਈ ਹਉ ਤਿਸ ਕੈ ਬੁਲਿ ਜਾਉ ॥ ਉਹੁ ਨਿਰਗੁਣੀਆਰੇ ਪਾਲਦਾ ਭਾਈ ਦੇਇ ਨਿਥਾਵੇ ਥਾਉ ॥ ਰਿਜਕੁ ਸੰਬਾਹੇ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਭਾਈ ਗੁਤਾ ਜਾ ਕਾ ਨਾਉ ॥ ਜਿਸੁ ਗੁਰੁ ਸਾਚਾ ਭੇਟੀਐ ਭਾਈ ਪੂਰਾ ਤਿਸੁ ਕਰਮਾਉ ॥੭॥ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਘੜੀ ਨ ਜੀਵੀਐ ਭਾਈ ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰਪੂਰਿ ॥ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਨ ਵਿਸਰੈ ਭਾਈ ਪੇਖਉ ਸੱਦਾ ਹਜ਼ਰਿ ॥ ਸਾਧੁ ਸੰਗਿ ਮਿਲਾਇਆ ਭਾਈ ਸਰਬ ਰਹਿਆ ਭਰ-ਪੂਰਿ ॥ ਜਿਨਾ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਲਾਗੀਆ ਭਾਈ ਸੇ ਨਿਤ ਨਿਤ ਮਰਦੇ ਝਰਿ ॥੮॥ ਅਚਲਿ ਲਾਇ ਤਰਾਇਆ ਭਾਈ ਭਉਜਲੈ ਦੁਖੁ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿਆ ਭਾਈ ਕੀਤੰਨੁ ਅੰਗੁ ਅਪਾਰੁ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਹੋਇਆ ਭਾਈ ਭੁਜਨੁ ਨਾਮੁ ਅਪਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਭਾਈ ਜਿ ਕਿਲਬਿਖ ਕਾਟਣਹਾਰੁ ॥੯॥੧॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮਾਤ ਗਰਭ ਦੁਖ ਸਾਗਰੇ ਪਿਆਰੇ ਤਹ ਅਪਣਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਇਆ ॥ ਬ੍ਰਾਹਰਿ ਕਾਢਿ ਬਿਖੁ ਪਸਰੀਆ ਪਿਆਰੇ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਵਧਾਇਆ ॥ ਜਿਸ ਨੇ ਕੀਤੇ ਕਰਮੁ ਆਪਿ ਪਿਆਰੇ ਤਿਸੁ ਪਰਾ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਇਆ ॥ ਸੋ ਆਰਾਧੇ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਪਿਆਰੇ ਰਾਮੁ ਨਾਮੁ ਲਿਵ ਲਾਇਆ ॥੧॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਤੇਰੀ ਟੇਕ ਹੈ ਪਿਆਰੇ ਮਨਿ ਤਨਿ ਤੇਰੀ ਟੇਕ ॥ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕਰਨਹਾਰੁ ਪਿਆਰੇ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਏਕੁ ॥ ਰਹਾਉ ॥

nam samaleh suk᳚j vaseh **bha**-i sādā suk᳚j sa<sup>N</sup>t sarir. Nanak nam samal tu **bha**-i aprampar gu᳚᳚i gajir. ॥8॥3॥ sorath mehla 5 **ghar** 1 asatpa᳚di-a ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad. **sabh** yag yineh upa-i-a **bha**-i karan karan samrath. yi-o pind yin sei-a **bha**-i de kar ap᳚i vath. kin kaji-e ki-o dek᳚ji-e **bha**-i kartā ek akath. gur govind salaji-e **bha**-i yis te yape tath. ॥1॥ mere man yapi-e jar **bhag**vanta. nam **dan** de-e yan apne **duk᳚j** darad ka jan᳚tā. raja-o. ya ke **ghar** **sabh** kich᳚h he **bha**-i na-o ni**Dh** **bhare** **bhandar**. tīs ki kimat na pave **bha**-i ucha agam apar. yi-a yan᳚t partipaldā **bha**-i ni᳚t ni᳚t karda sar. satgur pura **bheti**-e **bha**-i sabad milavan᳚jar. ॥2॥ sache charan sarevi-ah **bha**-i **bh**aram **bha**-o jove nas. mil sant **sabha** man ma<sup>N</sup>yi-e **bha**-i jar ke nam nivas. mite an**Dhera** agi-antā **bha**-i kamal jove pargas. gur bachni suk᳚j upye **bha**-i **sabh** fal satgur pas. ॥3॥

Página 640

mera tera **chjodi**-e **bha**-i jo-i-e **sabh** ki **Dhur**. **ghat** **ghat** barahm pasari-a **bha**-i pek᳚je sune heur. yi᳚t din visre parbarahm **bha**-i ti᳚t din mari-e **yhur**. karan karavan samratjo **bha**-i sarab kala **bhar**pur. ॥4॥ parem padarath nam he **bha**-i ma-i-a moh binas. tīs **bhave** ta mel la-e **bha**-i hir᳚de nam nivas. gurmuk᳚j kamal pargasi-e **bha**-i ride jove pargas. pargat **bha**-i-a partap parab᳚h **bha**-i ma-oli-a **Dharat** akas. ॥5॥ gur pure santok᳚ji-a **bha**-i ajinis laga **bha**-o. rasna ram rave sādā **bha**-i sacha sad su-a-o. karni sun sun yivi-a **bha**-i nihchal pa-i-a tha-o. yis partit na avi **bha**-i so yi-ar᳚ja yal ya-o. ॥6॥ bajo gu᳚n mere sajibe **bha**-i ja-o tīs ke bal ya-o. oh nirgu᳚ni-are palda **bha**-i de-e nithave tha-o. riyak sambaje sas sas **bha**-i gur᳚ja ya ka na-o. yis gur sacha **bheti**-e **bha**-i pura tīs karma-o. ॥7॥ tīs bin **ghar᳚ji** na yivi-e **bha**-i sarab kala **bhar**pur. sas giras na visre **bha**-i pek᳚ja-o sādā heur. sa**Dhu** sang mila-i-a **bha**-i sarab raji-a **bhar**pur. yina parit na lagi-a **bha**-i se ni᳚t ni᳚t mar᳚de **yhur**. ॥8॥ anchal la-e tara-i-a **bha**-i **bha**-oyal **duk᳚j** sansar. kar kirpa nadar nihali-a **bha**-i ki᳚ton ang apar. man tan sital jo-i-a **bha**-i **bj**oyan nam a**Dhar**. Nanak tīs sarnaga᳚ti **bha**-i ye kilbik᳚j katan᳚jar. ॥9॥1॥ sorath mehla 5. mat garab᳚h **duk᳚j** sagro pi-are tah ap᳚na nam yapa-i-a. bajar kad᳚h bik᳚j pasri-a pi-are ma-i-a moh va**Dha**-i-a. yis no ki᳚to karam ap pi-are tīs pura guru mila-i-a. so ara**Dhe** sas sas pi-are ram nam liv la-i-a. ॥1॥ man tan teri tek he pi-are man tan teri tek. tu**Dh** bin avar na karanjar pi-are antaryami ek. raja-o.

Pero aquélla que alaba el Nombre, el *Naam* vive en Éxtasis y de su cuerpo emana la Paz y la Bondad. Dice *Nanak*, alaba entonces el Nombre, de Virtudes Insondables e Infinitas, el Nombre de tu Señor Trascendente. (8-3)

**Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Sorath, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Ashtapadis.**

A Él, al Señor Todopoderoso, Quien hizo la creación entera, Quien es la Causa de causas, Quién construyó nuestro cuerpo y nuestra Alma y nos bendijo con la Bienaventuranza de Su Nombre, ¿cómo se Le puede cantar? ¿Cómo ver? Pues Él, el Señor Creador es Inefable e Invisible. Alaba a tu Dios *Guru* porque de Él uno obtiene la Quintaesencia. (1) Oh mente, medita en tu Dios, pues Él destruye tu sufrimiento y te bendice con el Naam. (Pausa) Aquél que tiene todo en su hogar, los Nueve Tesoros, ¿cómo puede medir Su Valor? Él es lo más Alto de lo alto, Insondable e Infinito; Él sostiene a todas las criaturas y las cuida en cada momento. Encontrando al Verdadero *Guru*, uno se entona en su Palabra, y a través de Ella se hace la Unión con Dios. (2) Alaba los Pies del Uno Verdadero para que tus miedos y tus dudas se desvanezcan, y participando en la Sociedad de los Santos te purifiques y el Nombre del Señor sea enaltecido en tu mente. La oscuridad de la ignorancia es disipada y el Loto de tu mente florece a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Así es como te llenas de Dicha; todos tus actos dan fruto a través del *Guru*. (3) **P. 640.**

Dejen ya la idea de “lo mío y lo tuyo”, oh Hermanos del Destino, y vuélvanse el polvo debajo de los pies de todos, escuchen y observen la Presencia del Señor por todas partes.

El día en que uno abandona al Señor Trascendente, ese día es de sufrimiento y de muerte.

El Señor es la Causa de todas las causas y todos los poderes residen en Él. (4)

Él te bendice con Su Amor; sí, con el *Naam*, a través del Cuál tu idilio con *Maya* desfallece.

Y si así lo desea, Él te une a Su Ser y entonces en tu corazón habita Su Nombre. A través del *Guru* el Loto de tu mente florece y tu corazón se ilumina. La Gloria de Dios se vuelve manifiesta y en la tierra y en el Umbral de tu Conciencia todo florece. (5)

Cuando el *Guru* Perfecto te conforta con el Contentamiento, te entonas para siempre en el Amor del Señor. Tu boca recita por siempre Su Nombre, pues sólo ese es el objeto de tu vida, Su Sabor es para siempre. Escuchas de Él constantemente y así vives inamovible y eterno.

Oh, ¡maldita sea el Alma que no cree en Dios!

(6)

Ofrezco mi ser en sacrificio a mi Maestro de infinidad de Virtudes, pues Él sostiene aun a los grandes malvados, y le da lugar al que no lo tiene. Nos da nuestro Sustento con cada respiración; Su Nombre es Éxtasis puro. Aquél que encuentra al *Guru* Perfecto, concibe su Destino. (7)

No puedo vivir sin Él ni siquiera por un momento; en Él están todos los poderes. Cada vez que respiro puedo ver Su Presencia ante mí. En la Sociedad de los Santos, me entoné en el Nombre, y contemplé a mi Señor Todo Prevaleciente. Y sin embargo, aquéllos que no aman a su Dios, el sufrimiento los lleva hasta la muerte.(8)

Ya con aferrarnos a la orilla de Su Túnica, somos llevados a través del mar del miedo y del sufrimiento. Dios en Su Misericordia nos bendice, nos da Su Compañía y está de nuestro lado hasta el final. Nuestro cuerpo y nuestra mente son confortados y sostenidos por la Bondad del Nombre.

Dice *Nanak*, busca el Santuario de Aquél Ser que cubre los errores de todos. (9-1)

**Sorath, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El vientre materno que es un mar de dolor, ahí también el Señor nos hace habitar en Su Nombre, pero cuando uno viene al mundo, se engolosina con los dulces de *Maya*.

Aquél a quien el Señor bendice, lo lleva hasta el *Guru* Perfecto, y entonces él medita para siempre en su Dios entonado en Su Nombre. (1)

Mi cuerpo y mi mente se apoyan en Ti, oh Amor, pues sin Ti no hay ningún otro Creador.

Eres el Conocedor Íntimo y Único de cada corazón. (Pausa)



॥ ਕੋਟਿ ਜਨਮ ਭੁਮਿ ਆਇਆ ਪਿਆਰੇ ਅਨਿਕੁ ਜੋਨਿ  
ਦੁਖੁ ਪਾਇ ॥ ਸੋਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਵਿਸਰਿਆ ਪਿਆਰੇ  
ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥ ਜਿਨ ਭੋਟੇ ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ  
ਪਿਆਰੇ ਸੇ ਲਾਗੇ

ਸਾਚੈ ਨਾਇ ॥ ਤਿਨਾ ਪਿਛੈ ਛੁਟੀਐ ਪਿਆਰੇ ਜੋ ਸਾਚੀ  
ਸੁਰਣਾਇ ॥੨॥ ਮਿਠਾ ਕਰਿ ਕੈ ਖਾਇਆ ਪਿਆਰੇ  
ਤਿਨਿ ਤਨਿ ਕੀਤਾ ਰੰਗੁ ॥ ਕਉਤਾ ਹੋਇ ਪੁਤਿਸੁਟਿਆ  
ਪਿਆਰੇ ਤਿਸੁ ਤੇ ਉਪਜਿਆ ਸੰਗੁ ॥ ਭੰਗ ਭੁਞਾਇ  
ਭੁਲਾਇਅਨੁ ਪਿਆਰੇ ਉਤਰੈ ਨਾਗੀ ਵਿਜਗੁ ॥ ਜੈ ਗੁਰ  
ਮੇਲਿ ਉਧਾਰਿਆ ਪਿਆਰੇ ਤਿਨੁ ਧਰ ਪਾਇਆ ਸੰਜਗੁ  
॥੩॥ ਮਾਇਆ ਲਾਲਚਿ ਅਟਿਆ ਪਿਆਰੇ ਚਿਤਿ  
ਨ ਆਵਹਿ ਮਲਿ ॥ ਜਿਨੁ ਤੁ ਵਿਸਰਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ  
ਸੁਆਮੀ ਸੇ ਤਨ ਹੋਏ ਧੁਤਿ ॥ ਬਿਲਲਾਟ ਕਰਹਿ  
ਬਹੁਤਾਰਿਆ ਪਿਆਰੇ ਉਤਰੈ ਨਾਗੀ ਸਲੁ ॥ ਜੇ ਗੁਰ  
ਮੇਲਿ ਸਵਾਰਿਆ ਪਿਆਰੇ ਤਿਨੁ ਕਾ ਚਹਿਆ ਮਲੁ  
॥੪॥ ਸਾਕਤੁ ਸੰਗੁ ਨ ਕੀਜਈ ਪਿਆਰੇ ਜੇ ਕਾ ਪਾਰਿ  
ਵਸਾਇ ॥ ਜਿਸੁ ਮਿਲਿਆ ਹਰਿ ਵਿਸਰੈ ਪਿਆਰੇ ਸੁ  
ਮਹਿ ਕਾਲੈ ਉਠਿ ਜਾਇ ॥ ਮਨੁਮਖਿ ਢੰਡੀ ਨਹ ਮਿਲੈ  
ਪਿਆਰੇ ਦਰਗਹ ਮੇਲੈ ਸਜਾਇ ॥ ਜੇ ਗੁਰ ਮੇਲਿ  
ਸਵਾਰਿਆ ਪਿਆਰੇ ਤਿਨਾ ਪੂਰੀ ਪਾਇ ॥੫॥ ਸਜਮ  
ਸੁਹਸੁ ਸਿਆਣੁਪਾ ਪਿਆਰੇ ਇਕ ਨ ਚਲੀ ਨਾਲਿ ॥  
ਜੇ ਬ੍ਰਹਮੁ ਗਬਿਦ ਤੇ ਪਿਆਰੇ ਤਿਨ ਕੁਲਿ ਲਾਗੇ ਗਾਲਿ  
॥ ਹੋਦੀ ਵਸਤੁ ਨ ਜਾਤੀਆ ਪਿਆਰੇ ਕੂੜੁ ਨ ਚਲੀ  
ਨਾਲਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਨਾ ਮਿਲਾਇਓਨੁ ਪਿਆਰੇ ਸਾਚਾ  
ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥੬॥ ਸਤੁ ਸਤਖੁ ਗਿਆਨੁ ਪਿਆਨੁ  
ਪਿਆਰੇ ਜਿਸੁ ਨ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ  
ਗੁਣ ਰਵੈ ਪਿਆਰੇ ਅਮਿਤਿ ਪੁਰ ਭਰੇ ॥ ਦੁਖ ਸਾ-  
ਗੁਰੁ ਤਿਨੁ ਲੇਖਿਆ ਪਿਆਰੇ ਭਵਜਲੁ ਪਾਰਿ ਪਰੇ ॥  
ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਮੇਲਿ ਲੈਹਿ ਪਿਆਰੇ ਸੋਈ ਸੁਦਾ ਖਰੇ  
॥੭॥ ਸਮਥੁ ਪੁਰਖੁ ਦਇਆਲੁ ਦੇਉ ਪਿਆਰੇ ਭਗਤਾ  
ਤਿਸੁ ਕਾ ਤਾਣੁ ॥ ਤਿਸੁ ਸਰਣਾਈ ਢਹਿ ਪਏ ਪਿਆਰੇ  
ਜਿ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜਾਣੁ ॥ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰਿਆ  
ਪਿਆਰੇ ਮਸਤਕਿ ਸਚੁ ਨੀਸਾਣੁ ॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਕਦੇ ਨ  
ਵੀਸਰੈ ਪਿਆਰੇ ਨਾਨਕੁ ਸਦੁ

ਕਰਬਾਣੁ ॥੮॥੨॥

ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰ ੨ ਅਸਟਪਦੀਆ

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਪਾਨੁ ਪਤਿਓ ਅਰ ਬੇਦੁ ਬੀਚਾਰਿਓ ਨਿਵਲਿ ਭੁਅੰਗਮ  
ਸਾਧੋ ॥ ਪੰਚ ਜਨਾ ਸਿਓ ਸੰਗੁ ਨ ਛੁਟਕਿਓ ਅਧਿਕ  
ਅਹਬਾਧੁ ਬਾਧੋ ॥੧॥ ਪਿਆਰੇ ਇਨ ਬਿਧਿ ਮਿਲਣੁ  
ਨ ਜਾਈ ਮੈ ਕੀਏ ਕਰਮ ਅਨੇਕਾ ॥ ਹਰਿ ਪਰਿਓ  
ਸੁਆਮੀ ਕੈ ਦੁਆਰੇ ਦੀਜੈ ਬੁਧਿ ਬਿਬੇਕਾ ॥ ਰਹਾਉ ॥  
ਮਨਿ ਭਇਓ ਕਰਪਾਤੀ ਰਹਿਓ ਨਗਨ ਫਿਰਿਓ ਬਨ  
ਮਾਹੀ ॥ ਤਟ

ਤੀਰਥ ਸਭ ਧਰਤੀ ਭੁਮਿਓ ਦਬਿਧਾ ਛੁਟਕੈ ਨਾਹੀ  
॥੨॥ ਮਨ ਕਾਮਨਾ ਤੀਰਥੁ ਜਾਇ ਬ੍ਰਸਿਓ ਸਿਰਿ  
ਕਰਵਤ ਧਰਾਏ ॥ ਮਨ ਕੀ ਮੇਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਇਹੁ ਬਿਧਿ  
ਜੁ ਲਖ ਜਤਨੁ ਕਰਾਏ ॥੩॥ ਕਨਿਕ ਕਾਮਿਨੀ ਹੋਵਰ  
ਗੋਵਰ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਦਾਨੁ ਦਾਤਾਰਾ ॥ ਅਨ ਬਸਤੁ ਭੁਮਿ  
ਬਹੁ ਅਰਪੁ ਨਹ ਮਿਲੀਐ ਹਰਿ ਦੁਆਰਾ ॥੪॥ ਧੁਜਾ  
ਅਰੰਚਾ ਬੰਦਨ ਡੰਡਉਤ ਖਟੁ ਕਰਮਾ ਰਤੁ ਰਹਤਾ ॥  
ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਧਨੁ ਮਹਿ ਪਰਿਆ ਨਹ ਮਿਲੀਐ  
ਇਹੁ ਜਗਤਾ ॥੫॥ ਜਗ ਸਿਧ ਆਸਣ ਚਉਰਾਸੀਹੁ  
ਏ ਭੀ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਹਿਆ ॥ ਵਡੀ ਆਰਜਾ ਫਿਰਿ  
ਫਿਰਿ ਜਨਮੇ ਹਰਿ ਸਿਓ ਸੰਗੁ ਨ ਗਹਿਆ ॥੬॥ ਰਾਜ  
ਲੀਲਾ ਰਾਜਨੁ ਕੀ ਰਚਨਾ ਕਰਿਆ ਹੁਕਮੁ ਅਫਾਰਾ  
॥ ਸੋਜ ਸੋਹਨੀ ਚੰਦਨ ਚੋਆ ਨਰਕੁ ਘਰੁ ਕਾ ਦੁਆਰਾ  
॥੭॥ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਹੋ ਸਿਰਿ ਕਰਮਨੁ ਕੈ  
ਕਰਮਾ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਭਇਓ ਪੁਰਾਪਤਿ ਜਿਸੁ  
ਪੂਰਬ ਲਿਖ ਕਾ ਲਹਨਾ ॥੮॥ ਤੋਰ ਸੇਵਕੁ ਇਹੁ  
ਰੰਗਿ ਮਾਤਾ ॥ ਕੁਇਓ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਦੀਨ ਦੁਖ ਭੋਜਨੁ  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨਿ ਇਹੁ ਮੋਨੁ ਰਾਤਾ ॥ ਰਹਾਉ ਦੂਜਾ  
॥੧॥੩॥

kot yanam **b**haram a-i-a pi-are anik yon **du**kj pa-e.  
sacha sajib visri-a pi-are bajut**i** mile sea-e.  
yin **b**hete pura satguru pi-are se lage sache na-e.

#### Página 641

tina **pich**he **ch**huti-e pi-are yo sachi sarn**a**-e. ॥2॥  
mith**a** kar ke **k**ja-i-a pi-are t**i**n t**a**n k**i**ta rog.  
ka-ur**j**a jo-e patisati-a pi-are t**i**s te upy**i**-a sog.  
**b**jog **b**huncha-e **b**hula-i-an pi-are utre n**a**ji viyog.  
yo gur mel u**D**hari-a pi-are t**i**n **D**hure pa-i-a sanyog. ॥3॥  
ma-i-a lalach at**i**-a pi-are ch**i**t na av**a**ji mul.  
yin t**u** visr**a**ji parbarahm su-ami se t**a**n jo-e **D**hur**j**.  
billat kar**a**ji bajuter**i**-a pi-are utre n**a**ji sul.  
yo gur mel savari-a pi-are t**i**n ka r**a**ji-a mul. ॥4॥  
saka**t** sang na k**i**y-i pi-are ye ka par v**a**sa-e.  
yis mili-e jar visre pi-are so muhi kale **u**th ya-e.  
manmuk**j** **d**ho-i nah mile pi-are **d**argeh mile sea-e.  
yo gur mel savari-a pi-are t**i**na pur**i** pa-e. ॥5॥  
sanyam s**a**jas si-an**p**a pi-are ik na ch**a**li nal.  
yo bemuk**j** gobin**d** te pi-are t**i**n kul lage gal.  
jod**i** vas**a**t na yat**i**-a pi-are kur**h** na ch**a**li nal.  
satgur yina mila-i-on pi-are s**a**cha nam sam**a**l. ॥6॥  
sa**t** santok**j** gi-an **D**hi-an pi-are yis no nadar kare.  
an-d**i**n k**i**rtan gun rave pi-are amr**i**t pur **b**hare.  
**du**kj sagar t**i**n lang**h**i-a pi-are **b**havyal par pare.  
yis **b**have t**i**s mel lehi pi-are se-i s**a**da **k**jare. ॥7॥  
samrath purak**j** **d**a-i-al **d**e-o pi-are **b**hagta t**i**s ka t**a**n.  
t**i**s sarn**a**-i **d**he**h** pa-e pi-are ye an**t**aryami yan.  
halat**ı** palat**ı** savari-a pi-are mastak sach nisan**ı**.  
so parabh**ı** kade na visre pi-are Nanak sad**ı** kurban**ı**. ॥8॥2॥  
sorath mehla 5 **gh**ar 2 asatpadi-a  
ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad**ı**.  
path**ı** parj**i**-o ar bed**ı** bichari-o nival **b**hu-angam sa**D**he.  
panch yana si-o sang na **ch**hutki-o a**D**hik aja<sup>N</sup>-bu**D**h  
ba**D**he. ॥1॥  
pi-are in bi**D**h milan**ı** na ya-i me ki-e karam aneka.  
jar pari-o su-ami ke **du**-are **d**iye bu**D**h bibeka. raja-o.  
mon **b**ha-i-o karpat**i** r**a**ji-o nagan fir**i**-o ban maj**i**.  
tat t**i**rath sab**h** **D**hart**i** **b**harmi-o **d**ubi**D**ha **ch**hutke naj**i**. ॥2॥

#### Página 642

man kamna t**i**rath ya-e basi-o sir karvat **D**hara-e.  
man ki mel na utre ih bi**D**h ye lak**j** yat**a**n kara-e. ॥3॥  
kanik kamini hevar gevar bajo bi**D**h **d**an dat**a**ra.  
ann bastar **b**hum bajo arpe nah mili-e jar **du**-ara. ॥4॥  
puya archa bandan dand-ut **k**jat karma rat**ı** rahta.  
ha-o ja-o karat**ı** ban**D**han meh pari-a nah mili-e ih yugta.  
॥5॥  
yog si**D**h asan**ı** cha-oras**i**h e **b**ji kar kar r**a**ji-a.  
vadi arya fir fir yanme jar si-o sang na g**a**ji-a. ॥6॥  
re lila rean ki rachna kari-a juk’**m** afara.  
sey sohni chand**a**n cho-a narak **gh**or ka **du**-ara. ॥7॥  
jar kirat**ı** sa**D**hsangat he sir karman ke karma.  
kajo Nanak t**i**s **b**ha-i-o parapat**ı** yis purab lik**j**e ka lahna.  
॥8॥  
tero sevak ih rang mat**a**.  
**b**ha-i-o kirpal d**i**n **du**kj **b**hanyan jar jar k**i**rtan ih man rat**a**.  
raja-o **du**ya. ॥1॥3॥

He ido a través de millones de reencarnaciones y sufrido la pena de ir y venir, pues Te abandoné, oh Señor Verdadero, y así me causé un sufrimiento inmenso.

Aquéllos que encontraron al *Guru* Verdadero se entonaron en Su Nombre.

**P. 641.**

Somos salvados siguiendo a quienes buscan el Santuario del Verdadero Señor, oh Bienamado.

(2)

Lo que me sabía dulce trajo dolor a mi cuerpo; terminó sabiendo amargo y me llevó hasta el sufrimiento. El Señor nos ha desviado por nuestra indulgencia con los placeres y así nuestra separación de Él continúa, pero aquél en cuyo Destino se encuentra la Inscripción de Dios, el *Guru* lo emancipa uniéndolo con el Señor.

(3)

Uno está involucrado en los atractivos de *Maya* y no alaba al Señor, pero quien sea que abandone a su Dios, su cuerpo regresa al polvo, sufre inmensamente y su dolor no lo deja.

Aquél a quien el *Guru* embellece con la Unión del Señor, se aferra a Dios.

(4)

Uno debe evitar, lo más que pueda, la sociedad de aquéllos que alaban a *Maya*, porque participando con ellos uno abandona a Dios y deja este mundo con el semblante oscurecido.

Los hombres de ego no encuentran refugio y sus cuentas son ajustadas en la Corte del Señor, pero aquéllos que, gracias al *Guru*, son bendecidos con la Unión al Señor, son liberados.

(5)

Mil trucos de la mente no sirven, ni tampoco ponerse disciplinas en la vida. Aquéllos que Le han dado la espalda a Dios, hasta su familia entera es maldecida. Eso que Es, uno no lo conoce; las ilusiones no sirven de nada. Aquéllos que son guiados hasta el *Guru* por Dios, sólo ellos alaban el Verdadero Nombre.

(6)

Aquél que obtiene la Gracia de Dios, es bendecido con la Verdad, la Sabiduría, el Contentamiento y la Contemplación. Él canta siempre la Alabanza del Señor, y su mente está saciada con el Néctar del Nombre. Cruza el mar del dolor con facilidad; es llevado a través del mar de las existencias materiales.

Aquél que obtiene la Gracia del Señor, entrega su ser a Dios y conoce la Verdad.

(7)

El Señor es Todopoderoso, Compasivo, el Todo Prevaleciente Espíritu Divino y es el Único Dios en Quien los Devotos de todos los tiempos se apoyan. Me he refugiado en Aquél que es el Sabio y Conocedor Íntimo de todos los corazones.

Dios me bendice aquí y aquí después, y marca mi frente con el Sello de la Verdad.

Oh, dice *Nanak*, no olvides a tal Señor y ofrece tu vida entera en sacrificio a Él.

(8-2)

#### Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

#### Sorath, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Ashtapadis.

He leído los textos sagrados y contemplado los *Vedas*; he controlado la respiración y limpiado mi cuerpo, pero no he abandonado mi relación con las cinco pasiones y de esa manera mi ego ha crecido más y más.

(1)

Oh Amor, por más buenas acciones que hice, no pude encontrar a mi Dios. Entonces me postré ante la Puerta de mi Maestro y recé, ¡oh Dios, bendíceme con una mente que pueda discriminar!

(Pausa)

Viví en silencio e hice de mis manos un traste y vague a través de los bosques.

Visité todos los lugares santos de peregrinaje y las orillas de los ríos, pero la dualidad nunca dejó mi corazón.

(2) **P. 642.**

La añoranza de mi mente me condujo hasta los lugares santos; escogí que me cortaran en pedazos, pero la porquería de mi mente no se quitó por más que traté.

(3)

Regalé oro, caballos, elefantes; aun abandoné a mi esposa para verme como un hombre desapegado. Ofrecí en caridad ropa y alimento, pero no fui transportado hasta la Presencia del Señor.

(4)

Hice alabanzas y ofrendas de flores a los dioses; me postré como un tronco las horas enteras, practiqué disciplinas de todo tipo, pero estaba aferrado a mi ego y no pude obtener a mi Dios.

(5)

Practiqué la *Yoga* como un *Sidha* con sus ochenta y cuatro posturas; con eso logré mejorar mi cuerpo, pero no pude encontrar a mi Dios, tuve que volver a encarnar una y otra vez.

(6)

Goberné las tierras, disfruté de placeres increíbles y engolosinado por mi ego, comandé a un sin número de hombres. El aposento donde dormía era cómodo y perfumado de sándalo, pero al final caí en lo más oscuro de mi conciencia.

(7)

La más elevada acción es la Alabanza del Señor en la Compañía de los Santos, pero sólo la obtiene el que tiene la Inscripción Divina escrita en su Destino por el Mismo Dios.

(8)

Tu Esclavo, oh Dios, está imbuido en Tu Amor. Eres Compasivo con él, y embebido en Tu Alabanza, ya no sufre más.

(Segunda Pausa-1-3)



ਰਾਗੁ ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮਹਲੇ ੪ ਕੀ  
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥  
ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੧ ॥ ਸੋਰਠਿ ਸਦਾ ਸੁਹਾਵਣੀ ਜੇ ਸਚਾ ਮਨਿ ਹੋਇ ॥ ਦੰਦੀ ਮੈਲੁ ਨ ਕਤੁ ਮਨਿ ਜੀਭੈ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥ ਸਸਰੈ ਪੇਈਐ ਭੈ ਵਸੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਨਿਸੰਗ ॥ ਪਰਹਰਿ ਕਪੜੁ ਜੇ ਪਿਰ ਮਿਲੈ ਖੁਸੀ ਰਾਵੈ ਪਿਰੁ ਸੰਗਿ ॥ ਸਦਾ ਸੀਗਾਰੀ ਨਾਉ ਮਨਿ ਕਦੇ ਨ ਮੈਲੁ ਪਤੰਗੁ ॥ ਦੇਵਰ ਜੇਠ ਮੁਏ ਦੁਖਿ ਸਸੁ ਕਾ ਡਰੁ ਕਿਸੁ ॥ ਜੇ ਪਿਰ ਭਾਵੈ ਨਾਨਕਾ ਕਰਮ ਮਣੀ ਸਭੁ ਸਚੁ ॥੧॥ ਮਃ ੪ ॥ ਸੋਰਠਿ ਤਾਮਿ ਸੁਹਾਵਣੀ ਜਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਢੰਢੇਲੇ ॥ ਗੁਰ ਪੁਰਖੁ ਮਨਾਵੈ ਆਪਣਾ ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਬੋਲੇ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰੇਮਿ ਕਸਾਈ ਦਿਨਸੁ ਰਾਤਿ ਹਰਿ ਰਤੀ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਚੋਲੇ ॥ ਹਰਿ ਜੈਸਾ ਪੁਰਖੁ ਨ ਲਭਈ ਸਭੁ ਦੇਖਿਆ ਜਗਤੁ ਮੈ ਟੋਲੇ ॥ ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਮਨੁ ਅਨਤੁ ਨ ਕਾਹੂ ਡੋਲੇ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਕਾ ਦਾਸੁ ਹੈ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੇ ਗੋਲ ਗੋਲੇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਤੁ ਆਪੇ ਸਿਸਟਿ ਕਰਤਾ ਸਿਰਜਣਹਾਰਿਆ ॥ ਤੁਧੁ ਆਪੇ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇ ਤੁਧੁ ਆਪਿ ਸਵਾਰਿਆ ॥ ਦਾਤਾ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਆਪਿ ਭੋਗਣਹਾਰਿਆ ॥ ਸਭੁ ਤੇਰਾ ਸਬਦੁ ਵਰਤੈ ਉਪਾਵਣਹਾਰਿਆ ॥ ਹਉ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸਲਾਹੀ ਗੁਰ ਕਉ ਵਾਰਿਆ ॥੧॥

ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਹਉਮੈ ਜਲਤੇ ਜਲਿ ਮੁਏ ਭੁਮਿ ਆਏ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਾਖਿ ਲੀਏ ਆਪਣੈ ਪੈਨੈ ਪਾਇ ॥ ਇਹੁ ਜਗੁ ਜਲਤਾ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਸੇ ਸੀਤਲ ਭਏ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕਮਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸਫਲਿਓ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਧੰਨੁ ਜਨਮੁ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੀਵਦਿਆ ਮੁਇਆ ਨ ਵਿਸਰੈ ਸੇਈ ਪੁਰਖ ਸੁਜਾਣ ॥ ਕੁਲੁ ਉਧਾਰੇ ਆਪਣਾ ਸੇ ਜਨੁ ਹੋਵੈ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੁਏ ਜੀਵਦੇ ਪਰ-ਵਾਣੁ ਹਰਿ ਮਨਮੁਖ ਜਨਮਿ ਮਰਾਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਮੁਏ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਜਿ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹਿ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੇਵਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ॥ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧੂ ਲਗਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈਐ ॥ ਹਰਿ ਤੇਰੀ ਵਡੀ ਕਾਰ ਮੈ ਮੁਰਖ ਲਾਈਐ ॥ ਹਉ ਗੋਲਾ ਲਾਲਾ ਤੁਧੁ ਮੈ ਹੁਕ-ਮੁ ਫਰਮਾਈਐ ॥ ਹਉ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰ ਕਮਾਵਾ ਜਿ ਗੁਰਿ ਸਮਝਾਈਐ ॥੨॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਕਮਾਵਣਾ ਜਿ ਕਰਤੈ ਆਪਿ ਲਿਖਿਆਸੁ ॥ ਮੋਹ ਠਗਉਲੀ ਪਾਈਅਨੁ ਵਿਸਰਿਆ ਗੁਣਤਾਸੁ ॥ ਮਤੁ ਜਾਣਹੁ ਜਗੁ ਜੀਵਦਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਮੁਇਆਸੁ ॥ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਿਓ ਸੇ ਬਹਣਿ ਨ ਮਿਲਨੀ ਪਾਸਿ ॥ ਦੁਖੁ ਲਾਗਾ ਬਹੁ ਅਤਿ ਘਣਾ ਪੁਤੁ ਕਲਤੁ ਨ ਸਾਥਿ ਕੋਈ ਜਾਸਿ ॥ ਲੋਕਾ ਵਿਚਿ ਮਹੁ ਕਾਲਾ ਹੋਆ ਅੰਦਰਿ ਉਭੇ ਸਾਸ ॥ ਮਨਮੁਖਾ ਨੋ ਕੋ ਨ ਵਿਸਹੀ ਚੁਕਿ ਗਇਆ ਵੇਸਾਸੁ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਾ ਨੋ ਸੁਖੁ ਅਗਲਾ ਜਿਨਾ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮ ਨਿਵਾਸੁ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸੇ ਸੈਣ ਸੇ ਸਜਣਾ ਜਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਹਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਅਨਦਿਨੁ ਕਰਹਿ ਸੇ ਸਚਿ ਰਹੇ ਸਮਾਇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਲਗੇ ਸਜਣ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਜਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਕਰਹਿ ਵੇਕਾਰ ॥ ਮਨਮੁਖ ਆਪ ਸੁਆਰਥੀ ਕਾਰਜੁ ਨ ਸੁਕਹਿ ਸਵਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਕਮਾਵਣਾ ਕੋਇ ਨ ਮੇਟਣਹਾਰੁ ॥੨॥

rag sorath var mahle 4 ki  
ik-o<sup>n</sup>kar satgur parsad.  
shlok mehla 1.  
sorath sadā suhavanī ye sachā man jo-e.  
dandī mel na kaṭ man yibhe sachā so-e.  
sasure pe-i-e bhe vasi satgur sev nisang.  
parjar kaparth ye pir mile kjusī rave pir sang.  
sadā sigarī na-o man kade na mel paṭang.  
devar yeth mu-e dukj sasu ka dar kis.  
ye pir bhave nanka karam manī sabh sach. ||1||  
mehla 4.  
sorath ṭam suhavanī ya jar nam dhandhole.  
gur purakj manave apna gurmaṭī jar jar bole.  
jar parem kasa-i ḍinas raṭ jar rati jar rang chole.  
jar yesa purakj na labh-i sabh dekji-a yagaṭ me tole.  
gur satgur nam driṭj-a-i-a man anaṭ na kaju dole.  
yan Nanak jar ka ḍas he gur satgur ke goḷ gole. ||2||  
pa-orji.  
tu ape sisat karta siryanjari-a.  
tuDh ape kjel racha-e tuDh ap savari-a.  
data karta ap ap bjoganjari-a.  
sabh tera sabad varte upavanjari-a.  
ha-o gurmukj sadā salaji gur ka-o vari-a. ||1||

Página 643

shlok mehla 3.  
ha-ume yalte yal mu-e bharam a-e duye bha-e.  
pure satgur rakj li-e apne panne pa-e.  
ih yag yalta nadri a-i-a gur ke sabad subha-e.  
sabad rate se siṭal bha-e Nanak sach kama-e. ||1||  
mehla 3.  
safli-o satgur sevi-a Dhan yanam parvan.  
yina satgur yivdi-a mu-i-a na visre se-i purakj suyan.  
kul uDhare apna so yan jove parvan.  
gurmukj mu-e yivde parvan heh manmukj yanam maraji.  
Nanak mu-e na akji-aji ye gur ke sabad samaji. ||2||  
pa-orji.  
jar purakj niranyan sev jar nam Dhi-a-i-e.  
satsangat saDhu lag jar nam sama-i-e.  
jar teri vadi kar me murakj la-i-e.  
ha-o gola lala tuDh me juk’m furma-i-e.  
ha-o gurmukj kar kamava ye gur samya-i-e. ||2||  
shlok mehla 3.

purab likji-a kamavana ye karte ap likji-as.  
moh thag-uli pa-i-an visri-a guntas.  
mat yanhū yag yivda duye bha-e mu-i-as.  
yini gurmukj nam na cheti-o se bajan na milni pas.  
dukj laga bajo aṭ ghaṇa puṭ kalaṭ na sath ko-i yas.  
loka vich muhu kala jo-a andar ubhe sas.  
manmukja no ko na vishi chuk ga-i-a vesas.  
Nanak gurmukja no sukj agla yina antar nam nivas. ||1||  
mehla 3.  
se sen se sena ye gurmukj mileh subha-e.  
satgur ka bhana an-din karaji se sach raje sama-e.  
duye bha-e lage sean na akji-aji ye abjiman karaji vekar.  
manmukj ap su-arthi kare na sakaji savar.  
Nanak purab likji-a kamavana ko-e na metanjar. ||2||

**Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru**  
**Var de Rag Sorath, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**  
**Shlok, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.**

*Sorath* siempre es Bello, trae al Señor Verdadero a habitar en la mente de la novia Alma. Los dientes de ésta brillan sin mancha, su mente no está dividida y sus labios sólo recitan el Nombre Verdadero. Ella habita en el Temor del Señor y sirve a su *Guru* sin restricción. Aun si tiene que prescindir de sus adornos para recibir a su Señor, lo hace con Dicha. Entonces es adornada en verdad con el Bendito Nombre del Señor engarzado en su mente y la maldad no la toca. Ya no tiene que soportar la tiranía de su suegra *Maya*, ni la de sus cuñados, los deseos. Si ella complace al Señor, oh dice *Nanak*, es bendecida con la Joya de su Perfecto *Karma* y todo lo que hace es bueno y santo. (1)

**Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

*Sorath* es Bendito, si a través de él la novia Alma busca el Nombre del Señor, *Jar, Jar*, complace a su *Guru*, el *Purusha*, y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* recita el *Naam*. Ella se entona siempre en el Amor del Nombre y su cuerpo está teñido de Su Color.

He buscado a través del mundo entero y como el Señor, no existe otro.

El *Guru* me ha bendecido con Su Nombre y así mi mente no vacila por el amor de otro.

*Nanak* es el Esclavo del Señor; no, en realidad, él es el Esclavo de los Esclavos del *Guru*. (2)

**Pauri**

Eres mi Único Señor Creador; has construido Tu Propio Teatro y lo has adornado también.

Eres mi Señor Benévolo; gozas en Tu Ser de Tus Bienaventuranzas.

Tu Decreto, oh Señor, se establece por todas partes; has puesto la creación en existencia.

Como *Gurmukj*, alabo siempre al Señor y ofrezco mi vida en sacrificio al *Guru*. (1) **P. 643.**

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Aquéllos que fueron quemados por el ego y desviados por la dualidad, a ellos el *Guru* los hizo también suyos y los salvó. Vi este mundo prendido en fuego cuando habité en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Aquéllos que están imbuidos en el *Shabd* de la Palabra son confortados y practican siempre la Verdad. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

El Servicio del *Guru* es fructífero; bendita es esa vida dedicada al servicio.

Aquél que no abandona al *Guru* en la vida o en la muerte, sólo él es sagaz y sabio.

El emancipa a toda su familia y es aprobado por el Señor. Quienes voltean hacia Dios son aprobados en vida y también en la muerte; los *Manmukjs* nacen sólo para morir. Pero, dice *Nanak*, no mueren aquéllos que están inmergidos en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (2)

**Pauri**

Sirve a tu Señor Inmaculado; recita Su Nombre y únete a la Sociedad de los Santos para que te fundas en la Conciencia Divina.

Oh Dios, Tu Servicio es Grandioso; soy un ignorante, pero tómame en Tu Misericordia.

Oh Señor, soy Tu Esclavo; permíteme vivir tu Comando como sea Tu Voluntad.

Te voy a servir por la Gracia del *Guru* y de la manera como el *Guru* me instruya. (2)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Actuamos, ahora, en correspondencia al Decreto del Señor conforme a nuestro propio pasado, y así, drogados con el veneno del apego, abandonamos el Tesoro de Virtud.

No pienses que el mundo vive, pues está muerto ya, está perdido en la dualidad. Aquéllos que no alaban al Señor por la Gracia del *Guru*, no logran la cercanía de Dios. Sufren inmensamente, pues ni sus hijos ni sus esposas les guardan compañía. Son deshonrados por el mundo entero, y estando disturbadas sus mentes, se tambalean y se afligen. Nadie tiene fe en el hombre que actúa desde su ego, pues no inspira nada de confianza.

Dice *Nanak*, los *Gurmukjs* son bendecidos con un inmenso Éxtasis; en ellos habita el Nombre del Señor. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Sólo son mis parientes y amigos aquellos que me encuentran con Amor a través de la Puerta del *Guru*, pues actúan en la Voluntad del *Guru* y se inmergen siempre en la Verdad del Señor.

Quienes por su ego hacen maldades al estar desviados por la dualidad, no son amigos de nadie.

Los hombres de ego propician su propio exterminio y así, ¿cómo pueden ayudar a alguien más?

Dice *Nanak*, tal es el Decreto de Dios desde el comienzo, ¿cómo puede alguien borrarlo? (2)

ਪਉੜੀ ॥ ਤੁਧੁ ਆਪੇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇ ਕੈ ਆਪਿ ਖੇਲੁ  
ਰਚਾਇਆ ॥ ਤੈ ਗੁਣ ਆਪਿ ਸਿਰਜਿਆ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ  
ਵਧਾਇਆ ॥ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਲੇਖਾ ਮੰਗੀਐ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਇਆ ॥ ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਆਪਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੇ ਗੁਰਿ ਸਮਝਾਇਆ ॥ ਬਲਿਹਾਰੀ ਗੁਰ ਆ–ਪਣੇ ਸਦਾ ਸਦਾ ਘੁਮਾਇਆ ॥੩॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਮੋਹਣੀ ਜਿਨਿ ਵਿਣੁ ਦੰਤਾ ਜਗੁ ਖਾਇਆ ॥ ਮਨਮੁਖ ਖਾਧੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਬਰੇ ਜਿਨੀ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਜਗੁ ਕਮਲਾ ਫਿਰੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਦਰੀ

ਆਇਆ ॥ ਧੰਧਾ ਕਰਤਿਆ ਨਿਹਫਲੁ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਸੁਖਦਾਤਾ ਮਨਿ ਨ ਵਸਾਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਤਿਨਾ ਕਉ ਮਿਲਿਆ ਜਿਨ ਕਉ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿ ਪਾਇਆ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਘਰ ਹੀ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਭਰਪੂਰੁ ਹੈ ਮਨਮੁਖਾ ਸਾਦੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਜਿਉ ਕਸਤੂਰੀ ਮਿਰਗੁ ਨ ਜਾਣੈ ਭ੍ਰਮਦਾ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਜਿ ਬਿਖੁ ਸੰਗੁਹੈ ਕਰਤੈ ਆਪਿ ਖੁਆਇਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੇ ਸੋਝੀ ਪਈ ਤਿਨਾ ਅੰਦਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਹੋਇਆ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਸਾਦੁ ਆਇਆ ॥ ਸਬਦੇ ਹੀ ਨਾਉ ਊਪਜੈ ਸਬਦੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਸਭੁ ਜਗੁ ਬਉਰਾਨਾ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਏਕੋ ਸਬਦੁ ਹੈ ਨਾਨਕ ਗੁਰ–ਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਸੋ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਅਗੰਮੁ ਹੈ ਕਹੁ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਪਾਈਐ ॥ ਤਿਸੁ ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖ ਅਵਿਸਟੁ ਕਹੁ ਜਨ ਕਿਉ ਧਿਆਈਐ ॥ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਅਗਮੁ ਕਿਆ ਕਹਿ ਗੁਣ ਗਾਈਐ ॥ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ਆਪਿ ਸੁ ਹਰਿ ਮਾਰਗਿ ਪਾਈਐ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਵੇਖਾਲਿਆ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਪਾਈਐ ॥੪॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਜਿਉ ਤਨੁ ਕੋਲੁ ਪੀਤੀਐ ਰਤੁ ਨ ਭੋਰੀ ਡੋਹਿ ॥ ਜੀਉ ਵੰਞੈ ਚਉ ਖੰਨੀਐ ਸਚੇ ਸੰਦੜੈ ਨੇਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਮੇਲੁ ਨ ਚੁਕਈ ਰਾਤੀ ਅਤੈ ਡੋਹ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸਜਣੁ ਮੈਡਾ ਰੰਗੁਲਾ ਰੰਗੁ ਲਾਏ ਮਨੁ ਲੇਇ ॥ ਜਿਉ ਮਾਜੀਠੈ ਕਪੜੇ ਰੰਗੇ ਭੀ ਪਾਹੇਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਰੰਗੁ ਨ ਉਤਰੈ ਬਿਆ ਨ ਲਗੈ ਕੇਹ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਆਪਿ ਵਰਤੈ ਆਪਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਬੁਲਾਇਦਾ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਵਾਰਿ ਸਿਰਿ ਧੰਧੈ ਲਾਇਦਾ ॥ ਇਕਨਾ ਭਗਤੀ ਲਾਇ ਇਕਿ ਆਪਿ ਖੁਆਇਦਾ ॥ ਇਕਨਾ ਮਾਰਗਿ ਪਾਇ ਇਕਿ ਉਝੜਿ ਪਾਇਦਾ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ ॥੫॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੇ ਕੋ ਕਰੇ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥ ਮਨਿ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਵਣਾ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ ॥ ਬੰਧਨ ਤੋੜੈ ਮੁਕਤਿ ਹੋਇ ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਅਲਭੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਜੋ ਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਆਪਣਾ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥੧॥

pa-orji.  
tuDh ape yagaṯ upa-e ke ap kḯel racha-i-a.  
ṯare guṇ ap siryi-a ma-i-a moh vaDha-i-a.  
vich ja-ume lekḯa mangi-e fir ave ya-i-a.  
yina jar ap kirpa kare se gur samyha-i-a.  
balijari gur apṇe sada sada ghuma-i-a. ॥3॥  
shlok mehla 3.  
ma-i-a mamṯa mohṇi yin vin ḍanṯa yaḡ kḯa-i-a.  
manmukḯ kḯaDhe gurmukḯ ubre yini sach nam chitṯ la-i-a.  
bin nave yaḡ kamla fire gurmukḯ nadri a-i-a.

Página 644

DhanDha karti-a nihfal yanam gava-i-a sukḯ-ḍata man na vasa-i-a.  
Nanak nam ṯina ka-o mili-a yin ka-o Dhur likḯ pa-i-a. ॥1॥  
mehla 3.  
ghar hi meh amrit bharpur he manmukḯa saḍ na pa-i-a.  
yi-o kasturi mirag na yaṇe bharmada bharam bhula-i-a.  
amrit te bikḯ sangraje karte ap kḯu-a-i-a.  
gurmukḯ virle soyhi pa-i ṯina andar barahm dikḯ-i-a.  
ṯan man siṯal jo-i-a rasna jar saḍ a-i-a.  
sabḍe hi na-o upye sabḍe mel mila-i-a.  
bin sabde sabh yaḡ ba-urana birtha yanam gava-i-a.  
amrit eko sabaḍ he Nanak gurmukḯ pa-i-a. ॥2॥  
pa-orji.  
so jar purakḯ agamm he kajo kitṯ biDh pa-i-e.  
ṯis rup na rekḯ adrist kajo yan ki-o Dhi-a-i-e.  
nirankar niranyan jar agam ki-a kaji guṇ ga-i-e.  
yis ap buyha-e ap so jar marag pa-i-e.  
gur pure vekḯali-a gur seva pa-i-e. ॥4॥  
shlok mehla 3.  
yi-o ṯan kolu pirḯi-e raṯ na bjori dei.  
yi-o vaṇye cha-o kjanni-e sache sand-ṯje nei.  
Nanak mel na chuk-i raṯi aṯe de. ॥1॥  
mehla 3.  
sean meda rangula rang la-e man le-e.  
yi-o meithe kapṛje range bji pajei.  
Nanak rang na uṯre bi-a na lage ke. ॥2॥  
pa-orji.  
jar ap varte ap jar ap bula-ida.  
jar ape sarisat savar sir DhanDhe la-ida.  
ikna bhagti la-e ik ap kḯu-a-ida.  
ikna marag pa-e ik uyjarh pa-ida.  
yan Nanak nam Dhi-a-e gurmukḯ guṇ ga-ida. ॥5॥  
shlok mehla 3.  
saṯgur ki seva safal he ye ko kare chitṯ la-e.  
man chindi-a fal pavna ja-ume vichaju ya-e.  
banDhan torje mukatṯ jo-e sache raje sama-e.  
is yaḡ meh nam alabh he gurmukḯ vase man a-e.  
Nanak yo gur seveh apna ja-o ṯin balijare ya-o. ॥1॥

#### Pauri

Tú Mismo has creado el mundo; todo esto es Obra Tuya y también Tu Teatro. Has creado las tres *Gunas* e incrementado el amor de los hombres por *Maya*. Uno actúa desde el ego y cuando es llamado ante Dios para entregar cuentas, es maldecido con la ronda de nacimientos y muertes. Aquéllos a quienes el Señor bendice con Su Gracia logran conocer la Quintaesencia a través del *Guru*. Ofrezco mi vida en sacrificio a mi *Guru* y dedico mi vida para siempre a Su Servicio. (3)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

*Maya* y el ego engañan a la mente; continuamente se devoran al mundo entero. Los hombres de ego son destruidos y los hombres de Dios son salvados, pues están entonados en el Nombre Verdadero. Sin el Nombre del Señor el mundo vaga en la locura; esta verdad, como *Gurmukj*, la he entendido a través del *Guru*. **P. 644.** Uno desperdicia su vida en los asuntos del mundo, y el Señor, Dador de Paz, no llega a habitar en la mente. Pero sólo obtienen el Nombre del Señor, oh, dice *Nanak*, quienes así lo tienen inscrito en su Destino por Dios. (1) En el interior está el Néctar del Señor, pero los hombres de ego no conocen Su Sabor. Así como el venado no sabe del almizcle que trae en su propio ombligo y lo busca enloquecido por todas partes, así el Señor Creador destruye a tal ser que, abandonando el Néctar en su interior, trata de alcanzar la satisfacción en el exterior. Algunos los hay que están despiertos en la Verdad por la Gracia del *Guru* y pueden ver en su interior al Ser Supremo. Su cuerpo y su mente son confortados y sus labios prueban el Sabor de Dios. A través de la Palabra del *Guru*, crece el Nombre del Señor en nuestro interior; nuestra Unión con el Señor se da a través de la Palabra del *Shabd*. Sin la Palabra, el mundo entero vaga como loco y desperdicia la oportunidad de su vida. Dice *Nanak*, la Palabra del *Shabd* es el Único Néctar y se recibe a través del *Guru*. (2)

#### Pauri

Nuestro Señor es Insondable; ¿cómo puede uno Concebirlo? No tiene forma ni signo y es Invisible; ¿cómo puede uno habitar en Él? Es Desapegado, no tiene forma y es Inefable; entonces, ¿cuál de Sus Atributos puede uno cantar? Aquél a quien el Señor Mismo le revela Su Sendero, sólo él conoce Su Misterio. Es a través del Perfecto *Guru* que uno ve al Señor y es a través del Servicio del *Guru* que Él es obtenido. (4)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Si mi cuerpo es aplastado por una prensa, no daría ni una gota de sangre, pues mi Alma ya la he entregado en sacrificio al Señor. Estoy profundamente enamorado del Uno Verdadero. Dice *Nanak*, noche y día vivo en la Presencia de mi Dios. (1)

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Oh, mi Dios es Maravilloso; Él canaliza mi mente negativa con Su Amor. Su Amor nunca acaba, ni yo me voy con otro. Así como la tela teñida de color carmesí no se despinta, este Amor nunca pierde su brillo. (2)

#### Pauri

El Señor Mismo prevalece en todo; Él Mismo nos hace cantar Su Nombre. Él Mismo ha creado la creación y le ha designado a cada quien su tarea. A algunos los entona en Su Ser; a algunos otros Él Mismo los destruye. A algunos los guía en el Sendero; a otros los desvía. *Nanak* habita sólo en el Nombre del Señor, y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, canta Su Alabanza. (5)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Fructífero es el Servicio del *Guru* si uno lo hace sin distracción mental. Es así como uno logra obtener el Fruto de los deseos de su corazón y su ego logra ser transmutado. Uno desata sus amarras, es liberado y se une con el Uno Verdadero. Es difícil alcanzar el Nombre del Señor en este mundo; es a través del *Guru* que uno Lo enaltece en su mente. Dice *Nanak*, ofrezco mi ser en sacrificio a aquél que sirve a su *Guru*. (1)



ਮਃ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖ ਮੰਨੁ ਅਜਿਤੁ ਹੈ ਦੂਜੈ ਲਗੈ ਜਾਇ ॥ ਤਿਸ ਨੋ ਸੁਖੁ ਸੁਪਨੈ ਨਹੀ ਦੁਖੈ ਦੁਖਿ ਵਿਹਾਇ ॥ ਘਰਿ ਘਰਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪੰਡਿਤ ਥਕੈ ਸਿਧ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਇ ॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਵਸਿ ਨ ਆਵਈ ਥਕੈ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥ ਭੋਖਧਾਰੀ ਭੋਖ ਕਰਿ ਥਕੈ ਅਠਿਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਇ

॥ ਮਨ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਨੀ ਹਉਮੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਭਉ ਪਇਆ ਵਡਭਾਗਿ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਭੈ ਪਇਐ ਮਨੁ ਵਸਿ ਹੋਆ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ ॥ ਸਚਿ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲ-ਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਨਾਉ ਪਾਇਆ ਨਾਨਕ ਸੁਖਿ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਏਹੁ ਭੂਪਤਿ ਰਾਣੇ ਰੰਗ ਦਿਨ ਚਾਰਿ ਸਹਾਵਣਾ ॥ ਏਹੁ ਮਾਇਆ ਰੰਗੁ ਕਸੰਭੁ ਖਿਨ ਮਹਿ ਲਹਿ ਜਾਵਣਾ ॥ ਚਲਦਿਆ ਨਾਲਿ ਨ ਚਲੈ ਸਿਰਿ ਪਾਪ ਲੈ ਜਾਵਣਾ ॥ ਜਾਂ ਪਕਤਿ ਚਲਾਇਆ ਕਾਲਿ ਤਾਂ ਖਰਾ ਡਰਾਵਣਾ ॥ ਓਹ ਵੇਲਾ ਹਥਿ ਨ ਆਵੈ ਫਿਰਿ ਪਛੁਤਾਵਣਾ ॥੬॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹ ਫਿਰੈ ਸੇ ਬਧੈ ਦੁਖ ਸਹਾਹਿ ॥ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਮਿਲਣੁ ਨ ਪਾਇਨੀ ਜੰਮਹਿ ਤੈ ਮਰਿ ਜਾਹਿ ॥ ਸਹਸਾ ਰੋਗੁ ਨ ਛੋਡਈ ਦੁਖ ਹੀ ਮਹਿ ਦੁਖ ਪਾਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਬਖਸਿ ਲੋਹਿ ਸਬਦੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਹਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਮੁਹ ਫਿਰੈ ਤਿਨਾ ਠਉਰ ਨ ਠਾਉ ॥ ਜਿਉ ਛੁਟਤਿ ਘਰਿ ਘਰਿ ਫਿਰੈ ਦੁਹਚਾਰਣਿ ਬਦਨ-ਾਉ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਖਸੀਅਹਿ ਸੇ ਸਤਿਗੁਰ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਉ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜੋ ਸੇਵਹਿ ਸਤਿ ਮੁਰਾਰਿ ਸੇ ਭਵਜਲ ਤਰਿ ਗਇਆ ॥ ਜੋ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਉ ਤਿਨ ਜਮੁ ਛਡਿ ਗਇਆ ॥ ਸੇ ਦਰਗਹ ਪੈਧੇ ਜਾਹਿ ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਜਪਿ ਲਇਆ ॥ ਹਰਿ ਸੇਵਹਿ ਸੇਈ ਪੁਰਖ ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਤੁਧੁ ਮਇਆ ॥ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਪਿਆਰੈ ਨਿਤ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭੁਮ ਭਉ ਗਇਆ ॥੭॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਥਾਲੈ ਵਿਚਿ ਤੈ ਵਸਤੂ ਪਈਓ ਹਰਿ ਭੋਜਨੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਾਰੁ ॥ ਜਿਤੁ ਖਾਧੈ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤ-ਾਐ ਪਾਈਐ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਇਹੁ ਭੋਜਨੁ ਅਲੋਭੁ ਹੈ ਸੰਤਹੁ ਲਭੈ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਏਹੁ ਮੁਦਾਵਣੀ ਕਿਉ ਵਿਚਹੁ ਕਢੀਐ ਸਦਾ ਰਖੀਐ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥ ਏਹੁ ਮੁਦਾਵਣੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਈ ਗੁਰਸਿਖਾ ਲਧੀ ਭਾਲਿ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਬੁਝਾਏ ਸੁ ਬੁਝਸੀ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਘਾਲਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਜੋ ਧਰਿ ਮੇਲੇ ਸੇ ਮਿਲਿ ਰਹੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥ ਆਪਿ ਵਿਛੋ-ਡੇਨੁ ਸੇ ਵਿਛੁਡੇ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿਆ ਪਾਈਐ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਕਮਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਬਹਿ ਸਖੀਆ ਜਸੁ ਗਾਵਹਿ ਗਾਵਣਹਾਰੀਆ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿਹੁ ਨਿਤ ਹਰਿ ਕਉ ਬਲਿਹਾਰੀਆ ॥ ਜਿਨੀ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿਆ ਹਰਿ ਨਾਉ ਤਿਨਾ ਹਉ ਵਾਰੀਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖੀਆ ਹਰਿ ਮੇਲੁ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰੀਆ ॥ ਹਉ ਬਲਿ ਜਾਵਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ਗੁਰ ਦੇਖਣਹਾਰੀਆ ॥੮॥ ਸਲੋਕੁ

ਮਃ ੩ ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਸਭਿ ਭਰਮਦੇ ਨਿਤ ਜਗਿ ਤੋਟਾ ਸੈਸਾਰਿ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵਣੈ ਹਉਮੈ ਅੰਧੁ ਗੁਬਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵਣਾ ਨਾਨਕ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ ॥੧॥

mehla 3.  
manmukj man eit he duye lage ya-e.  
tis no sukj supne naji dukje dukj viha-e.  
ghar ghar parh parh pandit thake siDh samaDh laga-e.  
ih man vas na avi thake karam kama-e.  
bhekj-Dhari bhekj kar thake athisath tirath na-e.

#### Página 645

man ki sar na yanni ja-ume bharam bhula-e.  
gur parsadi bha-o pa-i-a vadbhag vasi-a man a-e.  
bhe pa-i-e man vas jo-a ja-ume sabad yala-e.  
sach rate se nirmale yoti yot mila-e.  
satgur mili-e na-o pa-i-a Nanak sukj sama-e. ||2|| pa-orji.  
e bhupat rane rang din cjar suhavana.  
eu ma-i-a rang kasumbh kjin meh leh yavna.  
chaldi-a nal na chale sir pap le yavna.  
ya<sup>N</sup> pakarh chala-i-a kal ta<sup>N</sup> kjara daravana.  
oh vela jath na ave fir pachhutavna. ||6|| shlok mehla 3.  
satgur te yo muh fire se baDhe dukj sajaji.  
fir fir milan na pa-ini yameh te mar yaji.  
sahsa rog na chjod-i dukj hi meh dukj paji.  
Nanak nadri bakjas lei sabde mel milaji. ||1|| mehla 3.  
yo satgur te muh fire tina tha-ur na tha-o.  
yi-o chhutarh ghar ghar fire duhcharan badna-o.  
Nanak gurmukj bakjsi-ah se satgur mel mila-o. ||2|| pa-orji.  
yo seveh sat murar se bhavyal tar ga-i-a.  
yo boleh jar jar na-o tin yam chhad ga-i-a.  
se dargeh peDhe yaji yina jar yap la-i-a.  
jar seveh se-i purakj yina jar tuDh ma-i-a.  
gun gava pi-are nit gurmukj bharam bha-o ga-i-a. ||7|| shlok mehla 3.  
thale vich te vastu pa-i-o jar bjoyan amrit sar.  
yit kjaDhe man taripat-i-e pa-i-e mokj du-ar.  
ih bjoyan alabh he santaju labhe gur vichar.  
e mudavani ki-o vichaju kadhi-e sada rakji-e ur Dhar.  
e mudavani satguru pa-i gursikja laDhi bhal.  
Nanak yis buyha-e so buyhsi jar pa-i-a gurmukj ghal. ||1|| mehla 3.  
yo Dhur mele se mil raje satgur si-o chit la-e.  
ap vichjorjen se vichhurje duye bha-e kju-a-e.  
Nanak vin karma ki-a pa-i-e purab likji-a kama-e. ||2|| pa-orji.  
baji sakji-a yas gavaji gavanjari-a.  
jar nam salajihu nit jar ka-o balijari-a.  
yini sun mani-a jar na-o tina ja-o vari-a.  
gurmukji-a jar mel milavanjari-a.  
ha-o bal yava din rat gur dekjanjari-a. ||8|| shlok mehla 3.

#### Página 646

vin nave sabh bharamde nit yag tota sesar.  
manmukj karam kamavne ja-ume anDh gubar.  
gurmukj amrit pivna Nanak sabad vichar. ||1||

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El hombre de ego no puede conquistar su mente, pues está distraído con la idea del otro. Por todas partes los eruditos se han cansado de leer y los adeptos de ir de trance en trance, pero el caso es que su mente no está bajo control, aunque hayan quedado exhaustos tratando de lograrlo. Algunos se han vestido de mendigos y se han ido a bañar a los lugares santos, pero continúan sin conocer el estado de sus mentes, pues han sido desviados por el ego y por la duda. **P. 645.** No conocen el estado de sus propias mentes y son engañados por la duda y el egoísmo, Otros, por la Gracia del *Guru*, están llenos del Temor de Dios y por la buena fortuna, el Señor viene a habitar en sus mentes. Llenos de Devoción a Dios, controlan la mente, y a través de la Palabra del *Shabd* destruyen la idea de lo mío y lo tuyo. Aquéllos que están imbuidos en la Verdad son inmaculados y su Alma se funde en el Infinito. Encontrando al *Guru* son bendecidos con el Nombre del Señor y logran vivir en Éxtasis. (2)

#### Pauri

La gloria de los reyes y emperadores no se conserva más que pocos días. El color de *Maya* es como el tinte del cártamo; se desvanece en poco tiempo. No nos acompaña y uno carga el peso de la maldad sobre la cabeza. ¡Qué mal se ve uno cuando la muerte se lo lleva, sólo queda lamentarse y arrepentirse! (6)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que le da la espalda al *Guru*, sufre pena atado al deseo. Nace sólo para morir una y otra vez sin poder encontrar a su Dios. Su mente se encuentra dividida por la duda y el dolor le acarrea más dolor. Dice *Nanak*, cuando el Señor confiere Su Misericordia a través de la Palabra del *Shabd* une al hombre Consigo Mismo. (1)

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos que dan la espalda al *Guru*, no encuentran refugio, así como la mujer abandonada que va de puerta en puerta y se crea sólo una mala reputación. Dice *Nanak*, si uno es perdonado por el *Guru*, Él lo une con el Señor. (2)

#### Pauri

Aquél que sirve al Dios Verdadero, es llevado a través del mar de la existencia. Aquél que recita el Nombre del Señor, el mensajero de la muerte lo ignora. Aquéllos que habitan en su Señor son investidos en la Corte Divina. Oh Dios, sólo Te sirven aquéllos que han obtenido Tu Gracia. Voy a alabarte siempre, oh Señor, pues por la Gracia del *Guru* he sido liberado de la duda y del miedo. (7)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En el platón de la mente están colocadas las tres cualidades: Verdad, Contentamiento y Discriminación. Sí, éstas tres son el Alimento Ambrosial de Dios. Comiendo de este Alimento, la mente se sacia y uno llega hasta la Puerta de la Liberación. Este tipo de Sustento uno no lo puede encontrar, oh Santos, a menos que se medite en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. ¿Cómo puede uno resolver el Enigma? Esto intriga siempre a nuestra mente. El *Guru* ha planteado este problema ante el ser humano y sólo sus Devotos han encontrado la solución. Dice *Nanak*, aquél a quien el Señor bendice, conoce este Misterio y obtiene al Señor a través del *Guru*. (1)

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos a quienes el Señor los une en Su Ser, se entonan en el *Guru*, pero aquéllos a quienes los separa de Su Ser, la idea del amor a otro los destruye. Dice *Nanak*: ¿Qué puede uno lograr sin tener el Destino para lograrlo? Pues uno obtiene lo que está inscrito en su Destino por Dios. (2)

#### Pauri

Vengan, oh amigos, alabemos al Señor; alabemos Su Nombre y rindamos homenaje a Sus Pies. Yo estoy para siempre dedicado a aquéllos que creen y escuchan el Nombre. Oh Señor, guíame hasta mis compañeros, ellos han mirado hacia ti, para que pueda yo también Encontrarte. Ofrezco mi ser en sacrificio a aquéllos que viven en la Presencia del *Guru*. (8)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

#### P. 646.

Sin el Nombre del Señor todos son desviados por la duda y pierden siempre en la vida. Los arrogantes *Manmukjs*, realizan sus acciones envueltos en la oscuridad del ego. Viendo hacia Dios uno bebe del Néctar meditando en la Palabra del *Shabd*. (1)

ਮਃ ੩ ॥ ਸਹਜੇ ਜਾਗੈ ਸਹਜੇ ਸੋਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ  
 ਅਨਦਿਨੁ ਉਸਤਤਿ ਹੋਵੈ ॥ ਮਨਮੁਖ ਭਰਮੈ ਸਹਸਾ  
 ਹੋਵੈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਚਿੰਤਾ ਨੀਦ ਨ ਸੋਵੈ ॥ ਗਿਆ-  
 ਨੀ ਜਾਗਹਿ ਸਵਹਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ  
 ਰਤਿਆ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜੇ ਹਰਿ  
 ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹਿ ਜੋ ਹਰਿ ਰਤਿਆ ॥ ਹਰਿ ਇਕੁ  
 ਧਿਆਵਹਿ ਇਕੁ ਇਕੋ ਹਰਿ ਸਤਿਆ ॥ ਹਰਿ ਇਕੋ  
 ਵਰਤੈ ਇਕੁ ਇਕੋ ਉਤਪਤਿਆ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਨਾਮੁ  
 ਧਿਆਵਹਿ ਤਿਨ ਡਰੁ ਸਟਿ ਘਤਿਆ ॥ ਗੁਰ  
 ਮਤੀ ਦੇਵੈ ਆਪਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਜਪਿਆ ॥੯॥  
 ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਅੰਤਰਿ ਗਿਆਨੁ ਨ ਆਇਓ  
 ਜਿਤੁ ਕਿਛੁ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥ ਵਿਣੁ ਡਿਠਾ ਕਿਆ  
 ਸਾਲਾਹੀਐ ਅੰਧਾ ਅੰਧੁ ਕਮਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਬਦੁ  
 ਪਛਾਣੀਐ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩  
 ॥ ਇਕਾ ਬਾਣੀ ਇਕੁ ਗੁਰੁ ਇਕੋ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ  
 ॥ ਸਚਾ ਸਉਦਾ ਹਟੁ ਸਚੁ ਰਤਨੀ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਿ  
 ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪਾਈਅਨਿ ਜੇ ਦੇਵੈ ਦੇਵਣਹਾਰੁ  
 ॥ ਸਚਾ ਸਉਦਾ ਲਾਭੁ ਸਦਾ ਖਟਿਆ ਨਾਮੁ ਅਪਾਰੁ ॥  
 ਵਿਖੁ ਵਿਚਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪ੍ਰਗਟਿਆ ਕਰਮਿ ਪੀਆਵਣ-  
 ਹਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਸਲਾਹੀਐ ਧੰਨੁ ਸਵਾਰਣ-  
 ਹਾਰੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਨਾ ਅੰਦਰਿ ਕੂੜੁ ਵਰਤੈ  
 ਸਚੁ ਨ ਭਾਵਈ ॥ ਜੇ ਕੋ ਬੋਲੈ ਸਚੁ ਕੂੜਾ ਜਲਿ  
 ਜਾਵਈ ॥ ਕੁਤਿਆਰੀ ਰਜੈ ਕੁਤਿ ਜਿਉ ਵਿਸਟਾ  
 ਕਾਗੁ ਖਾਵਈ ॥ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਹੋਇ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਸੇ ਨਾਮੁ  
 ਧਿਆਵਈ ॥ ਹਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਅਰਾਧਿ ਕੂੜੁ  
 ਪਾਪੁ ਲਹਿ ਜਾਵਈ ॥੧੦॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਸੋਖਾ  
 ਚਉਚਕਿਆ ਚਉਵਾਇਆ ਏਹੁ ਮਨੁ ਇਕਤੁ ਘਰਿ  
 ਆਇ ॥ ਏਹਤ ਤੇਹਤ ਛਡਿ ਤੁ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ  
 ਪਛਾਣੁ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਅਗੈ ਢਹਿ ਪਉ ਸਭੁ ਕਿਛੁ  
 ਜਾਣੈ ਜਾਣੁ ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਜਲਾਇ ਤੂ ਹੋਇ  
 ਰਹੁ ਮਿਹਮਾਣੁ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਭੀ ਚਲਹਿ  
 ਤਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਣੁ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿ ਨਾਮੁ ਨ  
 ਚੇਤਨੀ ਤਿਨ ਧਿਗੁ ਪੈਨਣੁ ਧਿਗੁ ਖਾਣੁ ॥੧॥ ਮਃ ੩  
 ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਈ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ  
 ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਰਵਹਿ ਗੁਣ  
 ਮਹਿ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਚੋਲੀ  
 ਦੇਹ ਸਵਾਰੀ ਕਢਿ ਪੈਧੀ ਭਗਤਿ ਕਰਿ ॥ ਹਰਿ ਪਾਟੁ  
 ਲਗਾ ਅਧਿਕਾਈ ਬਹੁ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਭਾਤਿ ਕਰਿ ॥  
 ਕੋਈ ਬੂਝੈ ਬੁਝਣਹਾਰਾ ਅੰਤਰਿ ਬਿਬੇਕੁ ਕਰਿ ॥ ਸੋ  
 ਬੂਝੈ ਏਹੁ ਬਿਬੇਕੁ ਜਿਸੁ ਬੁਝਾਏ ਆਪਿ ਹਰਿ ॥ ਜਨੁ  
 ਨਾਨਕ ਕਹੈ

ਵਿਚਾਰਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਸਤਿ ਹਰਿ ॥੧੧॥ ਸੁਲੋਕ  
ਮਃ ੩ ॥ ਪਰਥਾਇ ਸਾਖੀ ਮਹਾ ਪੁਰਖ ਬੋਲਦੇ  
ਸਾਝੀ ਸਗਲ ਜਹਾਨੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਸੁ ਭਉ  
ਕਰੇ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜੀ-  
ਵਤੁ ਮਰੈ ਤਾ ਮਨ ਹੀ ਤੇ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ॥ ਜਿਨ ਕਉ  
ਮਨ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ਨਾਹੀ ਨਾਨਕ ਸੇ ਕਿਆ ਕਥਹਿ  
ਗਿਆਨੈ ॥੧॥

mehla 3.  
 sehye yage sehye sove.  
 gurmukj an-din ustāt jove.  
 manmukj bharme sahṣa jove.  
 anṭar chintā nīd na sove.  
 gi-ani yageh saveh subhā-e.  
 Nanak nam raṭī-a bal ya-o. ||2||  
 pa-orjī.  
 se jar nam Dhi-avajī yo jar raṭī-a.  
 jar ik Dhi-avajī ik iko jar saṭī-a.  
 jar iko varte ik iko utpaṭī-a.  
 yo jar nam Dhi-avajī tīn dar sat ghāṭī-a.  
 gurmatī deve ap gurmukj jar yapi-a. ||9||  
 shlok mehla 3.  
 anṭar gi-an na a-i-o yit kichh soyhī pa-e.  
 vin ditha ki-a salajī-e anDha anDh kama-e.  
 Nanak sabad pachhānī-e nam vase man a-e. ||1||  
 mehla 3.  
 ika baṇī ik gur iko sabad vichar.  
 sachā sa-udā jat sach raṭnī bhare bhandar.  
 gur kirpa te pa-i-an ye deve devanjar.  
 sachā sa-udā labh sada kṛjati-a nam apar.  
 vikj vich amrit pargati-a karam pi-avanjar.  
 Nanak sach salajī-e Dhan savaranjar. ||2||  
 pa-orjī.  
 yina andar kurh varte sach na bhav-i.  
 ye ko bole sach kurjā yal yav-i.  
 kjurjī-ari ree kurh yi-o vista kag kjav-i.  
 yis jar jo-e kirpal so nam Dhi-ava-i.  
 jar gurmukj nam araDh kurh pap leh yav-i. ||10||  
 shlok mehla 3.  
 sekja cha-uchaki-a cha-uva-i-a eu man ikat ghar an.  
 earh tearh chhad tu gur ka sabad pachhan.  
 satgur age dheh pa-o sabh kichh yane yan.  
 asa mansa yala-e tu jo-e raju mihman.  
 satgur ke bhane bji chaleh ta dargeh pavajī man.  
 Nanak ye nam na chetnī tīn Dhig penan Dhig kjan. ||1||  
 mehla 3.  
 jar gun tot na avi kimat kajan na ya-e.  
 Nanak gurmukj jar gun raveh gun meh raje sama-e. ||2||  
 pa-orjī.  
 jar choli de savari kadh peDhi bhagat kar.  
 jar pat laga aDhika-i bajo bajo biDh bhat kar.  
 ko-i buyhe buyhanjara anṭar bibek kar.  
 so buyhe eu bibek yis buyha-e ap jar.  
 yan Nanak kaje vichara gurmukj jar sat jar. ||11||

Página 647

shlok mehla 3.  
partha-e sakji maja purakj bolde sei sagal yajane.  
gurmukj jo-e so bha-o kare apna ap pachhane.  
gur parsadi yivat mare ta man hi te man mane.  
yin ka-o man ki partit naji Nanak se ki-a katheh  
gi-ane. ||1||

## Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El hombre de Dios duerme en Paz y también despierto está en Paz y alaba siempre a su Señor, el Dios. Los *Manmukjs* habitan en la duda, engañados por la ilusión; en su interior hay ansiedad y no pueden dormir tranquilos. El Sabio en Dios duerme y despierta en el Estado de Equilibrio.

Ofrezco mi vida en sacrificio a aquéllos que están imbuidos en el Nombre del Señor. (2)

## Pauri

Sólo aquéllos que habitan en el Nombre están imbuidos en Dios.  
Ellos contemplan sólo al Único Señor, porque Él solamente es Verdad y Eterno.  
Solamente Él prevalece en todo; de Él proviene toda la creación. Aquéllos que contemplan el Nombre son purgados de todos sus miedos. El Señor Mismo nos bendice con la Palabra del *Shabd* del *Guru* y por la Gracia del *Guru* habitamos en el Señor. (9)

## Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Cuando uno no tiene Sabiduría, uno no conoce nada, ni ve. Ignorante y ciego, ¿cómo puede uno alabar al Señor? Dice *Nanak*, cuando uno concibe al Señor, Su Nombre habita siempre en la mente. (1)

## Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Hay solamente una Palabra recitada por tu Único *Guru*; medita en Ella.  
Verdad es esta bodega, Verdad es su mercancía, Verdad las joyas puras del Nombre del Señor.  
Es por la Gracia del *Guru* que uno es bendecido con la Palabra del *Shabd* y comerciando con esta mercancía verdadera, logra el Fruto del Nombre. Viviendo en *Maya* y sin la Gracia del *Guru* uno no puede beber del Néctar del Nombre. Dice *Nanak*, alabemos al Uno Verdadero; bendito sea nuestro Dios, Quien nos adorna con Su Nombre.(2)

## Pauri

Aquéllos que son falsos no aman la Verdad del Señor. Si alguien recita la Verdad, la falsedad es quemada. Así como el cuervo se alimenta de carroña, así el falso se alimenta de falsedad.

Aquél que disfruta la Misericordia del Señor, habita en Su Nombre; sí, aquél que por la Gracia del *Guru* contempla el Nombre, es liberado de la falsedad y de sus pasiones. (10)

## Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Oh jeque temeroso y tembloroso, regresa tu mente a tu Único Hogar. Deja ya tus vanos fastidios y hazte conciente de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Entrégate íntegramente a tu *Guru*, pues El es tu Sabio e Intimo Conocedor. Calma tus deseos y tus añoranzas; vive en el mundo como si fueras un invitado. Si sigues la Voluntad del *Guru* serás honrado en la Corte del Señor.

Dice *Nanak*, aquéllos que no alaban el Nombre, maldita es su comida y sus vestidos. (1)

## Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

La Alabanza del Señor es Infinita; el Señor está más allá de todo precio. Dice *Nanak*, los hombres de Dios recitan siempre la Alabanza del Señor y se inmergen en Sus Virtudes. (2)

## Pauri

El vestido del cuerpo se vuelve bello si uno alaba al Señor. La seda es tejida con millones de hilos y con millones de formas. Muy escasos son los que entienden este Misterio meditándolo en su mente, pero sólo aquél a quien el *Guru* bendice logra este sentido de discriminación.

Después de su meditación, *Nanak* proclama, escuchen, oh hombres, el Señor es siempre Verdad; siempre Verdad es nuestro Dios. (11) **P. 647.**

## Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los seres grandiosos hablan en términos particulares, pero su Sabiduría es aplicable al mundo entero. Aquél que ve hacia Dios, Le tiene Reverencia y conoce Su Ser, y por la Gracia del *Guru* muere para su ego. Entonces su mente está contenta consigo misma. Dice *Nanak*, aquéllos que no tienen fe en su propia mente, ¿qué tipo de Sabiduría van a impartir a otros?

(1)



ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚਿਤੁ ਨ ਲਾਇਓ ਅੰਤਿ ਦੁਖ ਪਹੁਤਾ ਆਇ ॥ ਅੰਦਰਹੁ ਬਾਹਰਹੁ ਅੰਧਿਆਂ ਸੁਧਿ ਨ ਕਾਈ ਪਾਇ ॥ ਪੰਡਿਤ ਤਿਨ ਕੀ ਬਰਕਤੀ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਖਾਇ ਜੋ ਰਤੇ ਹਰਿ ਨਾਇ ॥ ਜਿਨ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਲਾਹਿਆ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹੇ ਸਮਾਇ ॥ ਪੰਡਿਤ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਬਰਕਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾ ਧਨੁ ਪਲੈ ਪਾਇ ॥ ਪਤਿ ਥਕੇ ਸੰਤੋਖੁ ਨ ਆਇਓ ਅਨਦਿਨੁ ਜਲਤ ਵਿਹਾਇ ॥ ਕੂਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਨ ਚੁਕਈ ਨਾ ਸੰਸਾ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਵਿਹੁਣਿਆ ਮੁਹਿ ਕਾਲੈ ਉਠਿ ਜਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਸਜਣ ਮੇਲਿ ਪਿਆਰੇ ਮਿਲਿ ਪੰਥੁ ਦਸਾਈ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਦਸੇ ਮਿਤੁ ਤਿਸੁ ਹਉ ਬਲਿ ਜਾਈ ॥ ਗੁਣ ਸਾਝੀ ਤਿਨ ਸਿਉ ਕਰੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ ॥ ਹਰਿ ਸੇਵੀ ਪਿਆਰਾ ਨਿਤ ਸੇਵਿ ਹਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਈ ॥ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਸੁ ਜਿਨਿ ਸੋਝੀ ਪਾਈ ॥੧੨॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਪੰਡਿਤ ਮੈਲ ਨ ਚੁਕਈ ਜੇ ਵੇਦ ਪਤੈ ਜੁਗ ਚਾਰਿ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮਾਇਆ ਮੂਲੁ ਹੈ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ॥ ਪੰਡਿਤ ਭੂਲੇ ਦੂਜੈ ਲਾਗੈ ਮਾਇਆ ਕੈ ਵਾਪਾਰਿ ॥ ਅੰਤਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਖੁ ਹੈ ਮੁਰਖ ਭੁਖਿਆ ਮੁਏ ਗਵਾਰ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇ-ਵਐ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਅੰਦਰਹੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਖ ਗਈ ਸਚੈ ਨਾਇ ਪਿਆਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸਹਜੇ ਰਜੇ ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਰਖਿਆ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਸੇਵਿਆ ਦੁਖੁ ਲਗਾ ਬਹੁਤਾ ਆਇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੋਰੁ ਹੈ ਸੁਧਿ ਨ ਕਾਈ ਪਾਇ ॥ ਮਨਹਨਿ ਸਹਜਿ ਨ ਬੀਜਿਓ ਭੁਖਾ ਕਿ ਅਗੈ ਖਾਇ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਦੂਜੈ ਲਗਾ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਹਿ ਵ-ਡਿਆਈਆ ਜੇ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗਾਵੈ ਖਰੀ ਸੁਹਾਵਣੀ ॥ ਜੋ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੁਖਿ ਹਰਿ ਬੋਲੈ ਸਾ ਹਰਿ ਭਾਵਣੀ ॥ ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚਖੈ ਸਾਦੁ ਸਾ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵਣੀ ॥ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਪਿਆਰੇ ਨਿਤ ਗੁਣ ਗਾਇ ਗੁਣੀ ਸਮਝਾਵਣੀ ॥ ਜਿਸੁ ਹੋਵੈ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਗੁਰੂ ਬਲਾਵਣੀ ॥੧੩॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਹਸਤੀ ਸਿਰਿ ਜਿਉ ਅੰਕਸੁ ਹੈ ਅਹਰਣਿ ਜਿਉ ਸਿਰੁ ਦੇਇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ

ਆਗੈ ਰਾਖਿ ਕੈ ਉਭੀ ਸੇਵ ਕਰੇਇ ॥ ਇਉ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰੀਐ ਸਭੁ ਰਾਜੁ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਲੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੁਝੀਐ ਜਾ ਆਪੇ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਜਿਨ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਆਏ ਤੇ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਨਾਨਕ ਕੁਲ ਉਧਾਰਹਿ ਆਪਣਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਣੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਖੀਆ ਸਿਖ ਗੁਰੁ ਮੇਲਾਈਆ ॥ ਇਕਿ ਸੇਵਕ ਗੁਰ ਪਾਸਿ ਇਕਿ ਗੁਰਿ ਕਾਰੈ ਲਾਈਆ ॥ ਜਿਨਾ ਗੁਰੁ ਪਿਆਰਾ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਤਿਨਾ ਭਾਉ ਗੁਰੂ ਦੇਵਾਈਆ ॥ ਗੁਰ ਸਿਖਾ ਇਕੋ ਪਿਆਰੁ ਗੁਰ ਮਿਤਾ ਪੁਤਾ ਭਾਈਆ ॥ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਲਹੂ ਸਭਿ ਗੁਰੁ ਆਖਿ ਗੁਰੂ ਜੀ-ਵਾਈਆ ॥੧੪॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਨੀ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁਲੇ ਅਵਰੇ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ ॥ ਜਮ ਦਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਫਿਰਿ ਵਿਸਟਾ ਮਾਹਿ ਪਚਾਹਿ ॥੧॥

mehla 3.
gurmukḯ chit na la-i-o ant dukḯ pajuṭa a-e.
andraju bahraju anDhi-a<sup>N</sup> suDh na ka-i pa-e.
pandit tin ki barkatī sabh yagat kja-e yo rate jar na-e.
yin gur ke sabad sajali-a jar si-o raje sama-e.
pandit duye bha-e barkat na jova-i na Dhan pale pa-e.
parh thake santokḯ na a-i-o an-din yalaṭ viha-e.
kuk pukar na chuk-i na sansa vichaju ya-e.
Nanak nam vihuni-a muhi kale uth ya-e. ॥2॥
pa-orji.
jar sean mel pi-are mil panth dasa-i.
yo jar dase mit tis ja-o bal ya-i.
gun sei tin si-o kari jar nam Dhi-a-i.
jar sevi pi-ara nit sev jar sukḯ pa-i.
balijari satgur tis yin soyhi pa-i. ॥12॥
shlok mehla 3.
pandit mel na chuk-i ye ved parje yug char.
tare gun ma-i-a mul he vich ja-ume nam visar.
pandit bhule duye lage ma-i-a ke vapar.
antar tarisna bhukḯ he murakḯ bhukji-a mu-e gavar.
satgur sevi-e sukḯ pa-i-a sache sabad vichar.
andraju tarisna bhukḯ ga-i sache na-e pi-ar.
Nanak nam rate sehye ree yina jar rakji-a ur Dhar. ॥1॥
mehla 3.
manmukḯ jar nam na sevi-a dukḯ laga bajuṭa a-e.
antar agi-an anDher he suDh na ka-i pa-e.
manhath sahy na biyi-o bhukja ke age kja-e.
nam niDhan visari-a duye laga ya-e.
Nanak gurmukḯ mileh vadi-a-i-a ye ape mel mila-e. ॥2॥
pa-orji.
jar rasna jar yas gave kjari suhavani.
yo man tan mukḯ jar bole sa jar bhavni.
yo gurmukḯ chakje sad sa tariptavni.
gun gave pi-are nit gun ga-e guni samyhavani.
yis jove ap da-i-al sa satguru guru bulavani. ॥13॥
shlok mehla 3.
hasti sir yi-o ankas he ahran yi-o sir de-e.
man tan age rakḯ ke ubji sev kare-i.

Página 648

i-o gurmukḯ ap nivari-e sabh re sarisat ka le-e.
Nanak gurmukḯ buyhi-e ya ape nadar kare-i. ॥1॥
mehla 3.
yin gurmukḯ nam Dhi-a-i-a a-e te parvan.
Nanak kul uDhareh apna dargeh pavaji man. ॥2॥
pa-orji.
gurmukḯ sakji-a sikḯ guru mela-i-a.
ik sevak gur pas ik gur kare la-i-a.
yina gur pi-ara man chit tina bha-o guru deva-i-a.
gur sikja iko pi-ar gur mita puta bha-i-a.
gur satgur bolhu sabh gur akḯ guru yiva-i-a. ॥14॥
shlok mehla 3.
Nanak nam na chetni agi-ani anDhule avre karam kamaji.
yam dar baDhe mari-ah fir vista maji pachaji. ॥1॥

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Aquéllos que no han entonado su mente en Dios, se lamentan al final; permanecen ciegos por dentro y por fuera, y de ninguna forma despiertan. Oh erudito, el mundo entero es emancipado por aquéllos que están imbuidos en el Señor. El ser de aquéllos que alaban al Señor a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, se funde en Dios. Oh erudito, la dualidad no sirve de nada; uno no gana las riquezas del Señor así. Aquél que lee, pero no está contenido en su ser, se consume siempre en su fuego interior. Sus angustias no terminan ni su duda lo abandona. Dice *Nanak*, sin el Nombre del Señor uno deja este mundo en la deshonra. (2)

**Pauri**

Oh Amor, guíame hasta mi *Guru*, mi Amigo, para que conozca Tu Sendero. Ofrezco mi vida en sacrificio a tal Amigo, oh Amor, quien me muestra Tu Sendero. Voy a compartir Sus Virtudes y en Su Compañía habitar en Tu Nombre. Te voy a servir siempre, oh Amor, y seré bendecido con Tu Paz. Mi vida está dedicada al *Guru*, quien me hizo sabio en Dios. (12)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Oh erudito, la carroña propia no la limpias, aunque leas los *Vedas* durante épocas enteras. Las tres *Gunas* son la fuente de *Maya*, y siendo seducido por ella te plagas de ego, abandonando el Nombre del Señor. Los eruditos son engañados; se apegan al otro, y se relacionan con *Maya*. En ellos vive la angustia, y con un hambre voraz son destruidos. Cuando uno sirve al *Guru*, meditando en la Palabra Verdadera, obtiene el Verdadero Estado de Éxtasis. Y es entonces, en el Amor al Nombre, cuando las angustias desaparecen. Dice *Nanak*, aquéllos que están imbuidos en el Nombre del Señor y que han enaltecido al Señor en su corazón, son emancipados espontáneamente. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

El hombre de ego no habita en el Nombre del Señor y además sufre inmensamente. En su interior está la oscuridad de la idiotez, y no despierta para su Dios. El impone su voluntad y no siembra la Semilla de Paz. ¿Cómo podrá calmar su hambre en el más allá, si abandona el Nombre del Señor, el Tesoro de todo lo bueno, y se aferra a la idea de lo otro? Dice *Nanak*, a través del *Guru*, uno obtiene la Gloria si el Señor, por Sí Mismo, lo une a Su Ser. (2)

**Pauri**

Los labios que recitan la Alabanza del Señor son bellos. Aquél que tiene una mente, unos labios y un cuerpo que resuenan con la Palabra del *Shabd*, complace al Señor. Aquél que por la Gracia del *Guru* participa en Dios, es liberado. El canta siempre la Alabanza del Señor y se instruye en las Virtudes de Dios. Pero sólo aquél que tiene la Gracia del *Guru*, recita Su Palabra. (13)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Así como el elefante entrega su voluntad ante el fueite y el yunque al herrero, así uno debe entregar su cuerpo y su mente al *Guru* y estar siempre alerta al Servicio de su Dios. **P. 648.** Así es como el *Gurmukḯ* elimina su ego negativo y llega a regir al mundo entero. Dice *Nanak*, el *Gurmukḯ* entiende cuando el Señor posa Su Mirada de Gracia. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Aquéllos que habitan en el Nombre del Señor, por la Gracia del *Guru*, su venida al mundo es aprobada. Dice *Nanak*, son honrados en la Corte del Señor y emancipan a todo su linaje. (2)

**Pauri**

Los *Gurmukjs* son unidos por el mismo *Guru*. Algunos los conserva en Su Presencia; a otros les asigna sus tareas. Aquéllos que aman al *Guru*, el *Guru* los bendice con la Conciencia de Dios. El *Guru* ama a Sus Devotos como si fueran Sus hijos, amigos o hermanos. Reciten todos el *Naam* por la Gracia del *Guru*, pues así serán bendecidos con la Vida Eterna. (14)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Dice *Nanak*, el tonto no habita en el Nombre del Señor y hace otras cosas; es llevado a la justicia en el recinto de la muerte, es puesto de nuevo en un vientre y es destruido por sus propias pasiones. (1)



ਮਃ ੩ ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਆਪਣਾ ਸੇ ਜਨ ਸਚੇ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ਸਮਾਇ ਰਹੇ ਚੁਕਾ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਧਨੁ ਸੰਪੈ ਮਾਇਆ ਸੰਚੀਐ ਅੰਤੋ ਦੁਖਦਾਈ ॥ ਘਰ ਮੰਦਰ ਮਹਲ ਸਵਾਰੀਅਹਿ ਕਿਛੁ ਸਾਥਿ ਨ ਜਾਈ ॥ ਹਰ ਰੰਗੀ ਤਰੇ ਨਿਤ ਪਾਲੀਅਹਿ ਕਿਤੈ ਕਾਮਿ ਨ ਆਈ ॥ ਜਨ ਲਾਵਹੁ ਚਿਤੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਸਿਉ ਅੰਤਿ ਹੋਇ ਸਖਾਈ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਖ ਪਾਈ ॥੧੫॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਬਿਨੁ ਕਰਮੈ ਨਾਉ ਨ ਪਾਈਐ ਪੂਰੈ ਕਰਮਿ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਜੈ ਆਪਣੀ ਤਾ ਗੁਰਮਤਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੧ ॥ ਇਕ ਦੁਝਹਿ ਇਕ ਦਬੀਅਹਿ ਇ–ਕਨਾ ਕੁਤੇ ਖਾਹਿ ॥ ਇਕਿ ਪਾਣੀ ਵਿਚਿ ਉਸਟੀਅਹਿ ਇਕਿ ਭੀ ਫਿਰਿ ਹਸਣਿ ਪਾਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਏਵ ਨ ਜਾਪਈ ਕਿਥੈ ਜਾਇ ਸਮਾਹਿ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਤਿਨ ਕਾ ਖਾਧਾ ਪੈਧਾ ਮਾਇਆ ਸਭੁ ਪਵਿਤੁ ਹੈ ਜੋ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਰਾਤੇ ॥ ਤਿਨ ਕੇ ਘਰ ਮੰਦਰ ਮਹਲ ਸਰਾਈ ਸਭਿ ਪਵਿਤੁ ਹਹਿ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਕ ਸਿਖ ਅਭਿਆਗਤ ਜਾਇ ਵਰਸਾਤੇ ॥ ਤਿਨ ਕੇ ਤਰੇ ਜੀਨ ਖਰਗੀਰ ਸਭਿ ਪਵਿਤੁ ਹਹਿ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਿਖ ਸਾਧ ਸੰਤ ਚਤਿ ਜਾਤੇ ॥ ਤਿਨ ਕੇ ਕਰਮ ਧਰਮ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਪਵਿਤੁ ਹਹਿ ਜੋ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਸਾਤੇ ॥ ਜਿਨ ਕੈ ਪੋਤੇ ਪੁੰਨੁ ਹੈ ਸੇ ਗੁਰ–ਮੁਖਿ ਸਿਖ ਗੁਰੂ ਪਹਿ ਜਾਤੇ ॥੧੬॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਵਹੁ ਘੁਥਿਆ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥ ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਸਭੁ ਹਿਰਿ ਲਇਆ ਮੁਠੀ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਜਮ ਦਰਿ ਬਧੈ ਮਾਰੀਅਹਿ

ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸੰਤਾ ਨਾਲਿ ਵੈਰੁ ਕਮਾਵਦੇ ਦੁਸਟਾ ਨਾਲਿ ਮੋਹੁ ਪਿਆਰੁ ॥ ਅਗੈ ਪਿਛੈ ਸੁਖੁ ਨਹੀ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਵਾਰੋ ਵਾਰ ॥ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਕਦੇ ਨ ਬੁਝਈ ਦੁਬਿਧਾ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਮੁਹ ਕਾਲੇ ਤਿਨਾ ਨਿੰਦਕਾ ਤਿਤੁ ਸਚੈ ਦਰਬਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਵਿਹੁਣਿਆ ਨਾ ਉਰਵਾਰਿ ਨ ਪਾਰਿ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦੇ ਸੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਮਨ ਮਾਹੀ ॥ ਜਿਨਾ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਇਕੁ ਅਰਾਧਿਆ ਤਿਨਾ ਇਕਸ ਬਿਨੁ ਦੁਜਾ ਕੋ ਨਾਹੀ ॥ ਸੇਈ ਪੁਰਖ ਹਰਿ ਸੇਵਦੇ ਜਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ਲਿਖਾਹੀ ॥ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਨਿਤ ਗਾਵਦੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ਗੁਣੀ ਸਮਝਾਹੀ ॥ ਵਡਿਆਈ ਵਡੀ ਗੁਰਮੁਖਾ ਗੁਰ ਪੂਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਹੀ ॥੧੭॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਸੌ–ਤਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਗਾਖਤੀ ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਸਬਦਿ ਮਰਹਿ ਫਿਰਿ ਨਾ ਮਰਹਿ ਤਾ ਸੇਵਾ ਪਵੈ ਸਭ ਥਾਇ ॥ ਪਾਰਸ ਪਰਸਿਐ ਪਾਰਸੁ ਹੋਵੈ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਜਿਸੁ ਪੁਰਬਿ ਹੋਵੈ ਲਿਖਿਆ ਤਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗਣਤੈ ਸੇਵਕੁ ਨਾ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਸੋ ਪਵੈ ਥਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਮਹਲੁ ਕਮਹਲੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਮੂਰਖੁ ਅਪਣੈ ਸੁਆਇ ॥ ਸਬਦੁ ਚੀਨਹਿ ਤਾ ਮਹਲੁ ਲਹਹਿ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਇ ॥ ਸਦਾ ਸਚੇ ਕਾ ਭਉ ਮਨਿ ਵਸੈ ਤਾ ਸਭਾ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਪਣੈ ਘਰਿ ਵਰਤਦਾ ਆਪੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸਭ ਪੂਰੀ ਪਈ ਜਿਸ ਨੋ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ ॥੨॥

mehla 3.  
Nanak satgur seveh apna se yan sache parvan.  
jar ke na-e sama-e raje chuka avan yan. ॥2॥  
pa-orji.  
Dhan sampe ma-i-a sanchi-e ante dukj-da-i.  
ghar mandar majal savari-ah kichh sath na ya-i.  
jar rangi ture nit pali-ah kite kam na a-i.  
yan lavhu chit jar nam si-o ant jo-e sakja-i.  
yan Nanak nam Dhi-a-i-a gurmukj sukj pa-i. ॥15॥  
shlok mehla 3.  
bin karme na-o na pa-i-e pure karam pa-i-a ya-e.  
Nanak nadar kare ye apni ta gurmat mel mila-e. ॥1॥  
mehla 1.  
ik deeh ik dabi-ah ikna kute kjaji.  
ik pani vich usti-ah ik bji fir jasan paji.  
Nanak ev na yap-i kithe ya-e samaji. ॥2॥  
pa-orji.  
tin ka kjaDha peDha ma-i-a sabh pavit he yo nam jar rate.  
tin ke ghar mandar majal sara-i sabh pavit heh yini gurmukj sevak sikj abji-agat ya-e varsate.  
tin ke ture yin kjurgir sabh pavit heh yini gurmukj sikj saDh sant charh yate.  
tin ke karam Dharam kare sabh pavit heh yo boleh jar jar ram nam jar sate.  
yin ke pote punn he se gurmukj sikj guru peh yate. ॥16॥  
shlok mehla 3.  
Nanak navhu ghuthi-a jalat palat sabh ya-e.  
yap tap sanyam sabh hir la-i-a muthi duye bha-e.  
yam dar baDhe mari-ah bajuṭi mile sea-e. ॥1॥

Página 649

mehla 3.  
santa nal ver kamavde dusta nal moh pi-ar.  
age pichhe sukj naji mar yameh varo var.  
tarisna kade na buyh-i dubiDha jo-e kju-ar.  
muh kale tina nindka tit sache darbar.  
Nanak nam vihuri-a na urvar na par. ॥2॥  
pa-orji.  
yo jar nam Dhi-a-ide se jar jar nam rate man maji.  
yina man chit ik araDhi-a tina ikas bin duya ko naji.  
se-i purakj jar sevde yin Dhur mastak lekj likjaji.  
jar ke gun nit gavde jar gun ga-e guni samyhaji.  
vadi-a-i vadi gurmukja gur pure jar nam samaji. ॥17॥  
shlok mehla 3.  
satgur ki seva gakj-rji sir diye ap gava-e.  
sabad mareh fir na mareh ta seva pave sabh tha-e.  
paras parsi-e paras jove sach raje liv la-e.  
yis purab jove likji-a tis satgur mile parabh a-e.  
Nanak gante sevak na mile yis bakjse so pave tha-e. ॥1॥  
mehla 3.  
majal kumhal na yanni murakj apne su-a-e.  
sabad chineh ta majal lajeh yoti yot sama-e.  
sada sache ka bha-o man vase ta sabha soyhi pa-e.  
satgur apne ghar varatda ape la-e mila-e.  
Nanak satgur mili-e sabh puri pa-i yis no kirpa kare rea-e. ॥2॥

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Dice *Nanak*, aquéllos que sirven al *Guru* son aprobados por Dios. Son fundidos en el Nombre del Señor y sus idas y venidas cesan.

(2)

**Pauri**

Juntamos riquezas ilusorias y al final nos lamentamos. Construimos palacios y mansiones, los cuáles no nos podrán acompañar después. Mantenemos todo tipo de caballos, pero ¿de qué nos sirven? Oh Santos, entonen su ser en el Nombre del Señor, pues El sí los acompañará al final.

*Nanak* ha habitado en el Nombre y mira, ha sido bendecido con el Éxtasis.

(15)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Sin la Gracia del Señor uno no obtiene Su Nombre; es a través de un Destino Perfecto que uno es bendecido. Dice *Nanak*, si el Señor nos tiene Compasión, entonces El, a través de la Palabra del *Guru* nos une en Su Ser.

(1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Los muertos podrán ser cremados o enterrados, tirados a los perros, al agua o a un pozo, pero nadie sabe, oh, dice *Nanak*, en dónde se funde el Alma al final.

(2)

**Pauri**

Bendito es el alimento, las ropas, y todas las riquezas de aquéllos que están imbuidos en el Nombre del Señor. Benditos son los hogares, templos, palacios y villas dedicados a los Devotos y mendicantes de Dios. Benditos los caballos, benditas las sillas y los ropajes que están puestos al servicio de los Santos.

Puras son las acciones encaminadas a recitar siempre el Nombre del Verdadero Señor.

Aquéllos que atesoran la Piedad, llegan hasta los Pies del *Guru*.

(16)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Dice *Nanak*, aquél que abandona el Nombre del Señor pierde aquí y aquí después.

Toda su contemplación, austeridad y disciplina es desperdiciada y es embaucado por el otro.

Es ajusticiado en el recinto de la muerte y sufre lamentablemente.

(1) **P. 649.**

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Aquéllos que se enemistan con los Santos y prefieren relacionarse desde su ego, esos seres no obtienen Paz aquí ni aquí después.

Nacen para morir una y otra vez; su angustia no se calma y son destruidos por la dualidad.

Sus semblantes son oscurecidos en la Corte Verdadera del Señor. Dice *Nanak*, sin el *Naam*, el Nombre del Señor, uno no encuentra refugio ni de un lado ni del otro.

(2)

**Pauri**

Las mentes de aquéllos que contemplan el Nombre del Señor, son fundidas en Él.

Aquéllos que Lo elevan en su mente y en su corazón, no ven a nadie más que al Señor.

Pero sólo sirven al Señor aquéllos en cuyo Destino está esto inscrito por Dios.

Ellos cantan siempre las Alabanzas de Dios e instruyen su mente en Sus Virtudes. ¡Gloria para tales Seres de Dios, para aquéllos que se inmergen en el Señor por la Gracia del *Guru*!

(17)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Duro es el Servicio del *Guru*; es a través de la entrega del ser que es obtenido.

Aquél que muere en la Palabra del *Shabd* no muere otra vez; entonces su servicio es tomado en cuenta por el Señor.

Aquél que toca la Piedra Filosofal es transformado en oro y es entonado en la Verdad del Señor.

Aquél que tiene su Destino escrito desde antes en el pasado, encuentra a su *Guru* y a Dios.

Dice *Nanak*, Dios no acepta en Su Servicio a alguien sólo por sus actos; sólo aquél a quien le otorga Su Gracia lo hace Suyo.

(1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

El tonto no distingue lo bueno de lo malo, pues está engañado por sus propios intereses.

Pero si concibe la Palabra del *Shabd*, obtiene su Verdadero Hogar y la luz de su Conciencia se funde en la Luz Infinita. En su mente enaltece la Reverencia por el Uno Verdadero y su intuición despierta. El *Guru* vive en su interior y El Mismo lo entona con Dios. Dice *Nanak*, encontrando al *Guru*, uno se vuelve pleno, pero esta Unión se da sólo a través de la Gracia del *Guru*.

(2)

ਪਉੜੀ ॥ ਧੰਨੁ ਧਨੁ ਭਾਗ ਤਿਨਾ ਭਗਤ ਜਨਾ ਜੋ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਹਰਿ ਮੁਖਿ ਕਹਤਿਆ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਭਾਗ ਤਿਨਾ ਸੰਤ ਜਨਾ ਜੋ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸ੍ਰਵਣੀ ਸੁਣਤਿਆ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਭਾਗ ਤਿਨਾ ਸਾਧ ਜਨਾ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਇ ਗੁਣੀ ਜਨ ਬਣਤਿਆ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਭਾਗ ਤਿਨਾ ਗੁਰਮੁਖਾ ਜੋ ਗੁਰਸਿਖ ਲੈ ਮਨੁ ਜਿਣਤਿਆ ॥ ਸਭ ਦੁ ਵਡੋ ਭਾਗ ਗੁਰਸਿਖਾ ਕੇ ਜੋ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਸਿਖ ਪਤਤਿਆ ॥੧੮॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਬ੍ਰਹਮੁ ਬਿੰਦੈ ਤਿਸ ਦਾ ਬ੍ਰਹਮਤੁ ਰਹੈ ਏਕ ਸਬਦਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਨਵ ਨਿਧੀ ਅਠਾਰਹ ਸਿਧੀ ਪਿਛੈ ਲਗੀਆ ਫਿਰਹਿ ਜੋ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਸਦਾ ਵਸਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਉ ਨ ਪਾਈਐ ਬੁਝਹੁ ਕਰਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਜੁਗ ਚਾਰਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਕਿਆ ਗੁਭਰੁ ਕਿਆ ਬਿਰਧਿ ਹੈ ਮਨਮੁਖ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਖ ਨ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦੇ ਰਤਿਆ ਸੀਤਲੁ ਹੋਇ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਅੰਦਰੁ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਸੰਤੋਖਿਆ ਫਿਰਿ ਭੁਖ ਨ ਲਗੈ

ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਹਿ ਸੋ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਜੋ ਨਾਮਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਉ ਬਲਿਹਾਰੀ ਤਿੰਨ ਕੰਉ ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਿਖਾ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦੇ ਤਿਨ ਦਰਸਨੁ ਪਿਖਾ ॥ ਸੁਣਿ ਕੀਰਤਨੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਰਵਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮਨਿ ਲਿਖਾ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹੀ ਰੰਗੁ ਸਿਉ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਕ੍ਰਿਖਾ ॥ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਸੁਹਾਵਾ ਸੋ ਸਰੀਰੁ ਥਾਨੁ ਹੈ ਜਿਥੈ ਮੇਰਾ ਗੁਰੁ ਧਰੇ ਵਿਖਾ ॥੧੯॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾ ਸੁਖੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਵਿਹੂਣੇ ਮਨਮੁਖੀ ਜਾਸਨਿ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਨਾਵੈ ਨੋ ਸਭਿ ਖੋ-ਜਦੇ ਥਕਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਪੈਨਣੁ ਖਾਣੁ ਸਭੁ ਬਾਦਿ ਹੈ ਧਿਗੁ ਸਿਧੀ ਧਿਗੁ ਕਰਮ-ਾਤਿ ॥ ਸਾ ਸਿਧਿ ਸਾ ਕਰਮਾਤਿ ਹੈ ਅਚਿੰਤੁ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਦਾਤਿ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਏਹਾ ਸਿਧਿ ਏਹਾ ਕਰਮਾਤਿ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਮ ਢਾਢੀ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਖਸਮ ਕੇ ਨਿਤ ਗਾਵਹੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਛੰਤਾ ॥ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਕਰਹੁ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸੁਣਹੁ ਤਿਸੁ ਕਵਲਾ ਕੰਤਾ ॥ ਹਰਿ ਦਾਤਾ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਭਿਖਾਰੀਆ ਮੰਗਤ ਜਨ ਜੰਤਾ ॥ ਹਰਿ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ਦਇਆਲ ਹੋਇ ਵਿਚਿ ਪਾਥਰ ਕ੍ਰਿਮ ਜੰਤਾ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਨਵੰਤਾ ॥੨੦॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਪੜਣਾ ਗੁੜਣਾ ਸੰਸਾਰ ਕੀ ਕਾਰ ਹੈ ਅੰਦਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਭਿ ਪਤਿ ਥਕੇ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਸੋ ਪਤਿਆ ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਬੀਨਾ ਗੁਰੁ ਸਬਦਿ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਅੰਦਰੁ ਖੋਜੈ ਤਤੁ ਲਹੈ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਗੁਣ ਨਿਧਾਨੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸਹਜਿ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਧੰਨੁ ਵਾਪਾਰੀ ਨਾਨਕਾ ਜਿਸੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਵਿਣੁ ਮਨੁ ਮਾਰੇ ਕੋਇ ਨੋ ਸਿਝਈ ਵੇਖਹੁ ਕੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਭੋਖਧਾਰੀ ਤੀਰਥੀ ਭਵਿ ਥਕੇ ਨਾ ਏਹੁ ਮਨੁ ਮਾਰਿਆ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਹੁ ਮਨੁ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਇਸੁ ਮਨ ਕੀ ਮਲੁ ਇਉ ਉਤਰੈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ ॥੨॥

pa-orji.
Dhan Dhan bhag tina bhagat yana yo jar nama jar mukj kehti-a.
Dhan Dhan bhag tina sant yana yo jar yas sarvani sunti-a.
Dhan Dhan bhag tina saDh yana jar kirtan ga-e guni yan banti-a.
Dhan Dhan bhag tina gurmukja yo gursikj le man yinti-a.
sabh du vade bhag gursikja ke yo gur charni sikj parj-ti-a.
॥18॥
shlok mehla 3.
barahm binde tis da barahmat raje ek sabad liv la-e.
nav niDhi atharah siDhi pichhe lagi-a fireh yo jar hirde sada vasa-e.
bin satgur na-o na pa-i-e buyhaju kar vichar.
Nanak pure bhag satgur mile sukj pa-e yug char.
॥1॥
mehla 3.
ki-a gabhru ki-a biraDh he manmukj tarisna bhukj na ya-e.
gurmukj sabde rati-a sital jo-e ap gava-e.
andar taripat santokji-a fir bhukj na lage a-e.

Página 650

Nanak ye gurmukj karaji so parvan he yo nam raje liv la-e.
॥2॥
pa-orji.
ha-o balijari tinn ka<sup>N</sup>-u yo gurmukj sikja.
yo jar nam Dhi-a-ide tin darsan pikja.
sun kirtan jar gun rava jar yas man likja.
jar nam salaji rang si-o sabh kilvikj krikja.
Dhan Dhan suhava so sarir than he yithe mera gur Dhare vikja.
॥19॥
shlok mehla 3.
gur bin gi-an na jova-i na sukj vase man a-e.
Nanak nam vihune manmukji yasan yanam gava-e.
॥1॥
mehla 3.
siDh saDhik nave no sabh kjoyde thak raje liv la-e.
bin satgur kine na pa-i-o gurmukj mile mila-e.
bin nave penan kjan sabh bad he Dhig siDhi Dhig karmaṭ.
sa siDh sa karmaṭ he achint kare yis daṭ.
Nanak gurmukj jar nam man vase ea siDh ea karmaṭ.
॥2॥
pa-orji.
ham dhadhi jar parabh kjasam ke nit gavah jar gun chhanta.
jar kirtan karah jar yas sunah tis kavla kanta.
jar data sabh yagat bjikjari-a mangat yan yanta.
jar devhu dan da-i-al jo-e vich patjar kiram yanta.
yan Nanak nam Dhi-a-i-a gurmukj Dhanvanta.
॥20॥
shlok mehla 3.
parj-na gurj-na sansar ki kar he andar tarisna vikar.
ha-ume vich sabh parh thake duye bha-e kju-ar.
so parji-a so pandit bina gur sabad kare vichar.
andar kjoye tat laje pa-e mokj du-ar.
gun niDhan jar pa-i-a sahy kare vichar.
Dhan vapari nanka yis gurmukj nam aDhar.
॥1॥
mehla 3.
vin man mare ko-e na siyh-i vekjhu ko liv la-e.
bhekj-Dhari tirthi bhav thake na eu man mari-a ya-e.
gurmukj eu man yivat mare sach raje liv la-e.
Nanak is man ki mal i-o utre ja-ume sabad yala-e.
॥2॥

#### Pauri

Benditos son los Devotos que recitan el Nombre del Señor; benditos son los Santos que escuchan el Nombre del Señor. Bendito es el Destino de aquéllos Santos que cantan la Alabanza de su Dios y se vuelven virtuosos. Bendito es el Destino de los hombres de Dios que conquistan su mente a través de la Sabiduría del *Guru*. (18)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que conoce en verdad a *Brahma*, el ser *Brahmán* lo eleva y es entonado sólo en la Palabra del *Shabd*. A aquéllos que enaltecen al Señor en su mente, a ellos los persiguen los poderes psíquicos y los poderes del mundo. Pero sin el *Guru*, uno no obtiene el Nombre del Señor. Medita en esto y ve, que es por un Destino Perfecto que uno obtiene al *Guru* y logra el Éxtasis en las cuatro épocas. (1)

#### Mejl Guru Ram Das, Tercer Canal Divino.

Joven o viejo, con ego el hombre no puede calmar su ansiedad, pero aquéllos que ven hacia Dios se embullen en la Palabra del *Shabd*, y abandonando su ego negativo, están en calma y en tranquilidad. Tienen contentamiento interno y su ansiedad no los consume más. **P. 650.** Lo que sea que hace el *Gurmukj*, es aprobado por el Señor; sí, aquéllos que están entonados en el *Naam*, el Nombre del Señor. (2)

#### Pauri

Ofrezco mi vida en sacrificio a los Devotos sabios en Dios; busco tener la Visión de aquél que contempla el Nombre del Señor. Escuchando la Alabanza del Señor quisiera recitarla también y grabarla en mi mente. Quisiera alabar el Nombre del Señor con Devoción y desterrar todos mis errores. Bendito, bendito es el cuerpo en donde se han posado los Pies de mi *Guru*. (19)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sin el *Guru* no hay Sabiduría, ni la Paz habita en la mente. Dice *Nanak*, privados del Nombre del Señor, los hombres que viven enfocados en su ego desperdician su vida en vano. (1)

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los ascetas y los buscadores, todos tratan de obtener el Nombre, y para eso practican la concentración. No obstante, sin el Verdadero *Guru*, uno no Lo obtiene, pues el Nombre es recibido sólo a través del *Guru*. Sin el Nombre todos los milagros, los poderes psíquicos, los alimentos, los vestidos, las riquezas son en vano. Con milagros y poderes, el Señor nos bendice de modo espontáneo. Dice *Nanak*, pero el verdadero milagro es enaltecere el Nombre del Señor en la mente por la Gracia del *Guru*. (2)

#### Pauri

Soy el Trovador del Señor pues canto siempre la Melodía de la Alabanza de Dios. Escucho siempre la Alabanza de Aquél que es el Maestro de *Maya*. El mundo entero pide caridad en la Puerta del Señor Benévolo; sí, todas sus criaturas buscan Sus Regalos. Oh Señor, bendíceme con Tu Misericordia, pues Tú bendices aún a los gusanos que están debajo de las piedras. *Nanak* ha contemplado el Nombre del Señor y a través del *Guru* ha obtenido Su Riqueza. (20)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Obtener conocimiento no es más que seguir el sendero del mundo, si las pasiones viven en el interior. Con ego uno es destruido aún por la misma inteligencia porque uno sigue en la idea del otro. Sólo es sabio aquél que habita en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Quien busca en su interior obtiene la Quintaesencia y logra la Liberación. El obtiene a Dios, el Tesoro de Virtud, y en un Estado de Paz, medita en Él. Bendito es el mercader, dice *Nanak*, cuyo capital es el Nombre del Señor. (1)

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Nadie gana el juego de la vida si no vence a su propia mente, pero uno no puede ganarle a la mente, visitando los lugares de peregrinaje o usando distintos hábitos. La mente es conquistada en la vida a través del *Guru*, si uno se entona en la Verdad del Señor.

Dice *Nanak*, de esta forma el cochambre de la mente es erradicado, ya que el ego se consume a través de la Palabra del *Shabd*. (2)